

WTOREK 17.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , Pieczywo graham 30g (GLU) , masło 82% 20g (MLE) , twarożek z ziołami i ziarnami 100g (MLE) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , pomidor 40g, papryka 30g, sałata 5g, Kawa mleczna 250 ml (GLU,MLE)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Bułka pszenna 100g (GLU) , masło 82% 20g (MLE) , twarożek z ziołami 100g (MLE) , wędlina 60g (GLU, SOJ) , pomidor b/s 80g, sałata 5g, Kawa mleczna 250 ml (GLU,MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU) , Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , pieczywo graham 50g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z ziołami i ziarnami 100g (MLE) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , pomidor 40g, papryka 30g, sałata 5g, herbata czarna b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU) , pieczywo graham 90g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z ziołami i ziarnami 100g (MLE) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , pomidor 40g, papryka 30g, sałata 5g, herbata czarna b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU) , Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , pieczywo graham 50g (GLU) , margaryna roślinna 80% 20g, wędlina 80g (GLU,SOJ) , pomidor 40g, papryka 30g, sałata 5g, herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , Pieczywo graham 30g (GLU) , masło 82% 20g (MLE) , twarożek z ziołami i ziarnami 120g (MLE) , wędlina 80g (GLU,SOJ) , pomidor 40g, papryka 30g, sałata 5g, Kawa mleczna 250 ml (GLU,MLE)
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Kasza manna z musem truskawkowym 100g (GLU,MLE)	Kasza manna z musem truskawkowym 100g (GLU,MLE)	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Kasza manna z musem truskawkowym 100g (GLU,MLE) Jabłko 1 szt.
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) , duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 200g (GLU) , kasza jęczmienna 200g (GLU) , ogórek kiszony z cebulką i olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) , duszony gulasz drobiowy z marchewką i cukinią 200g (GLU) , kasza jęczmienna 200g (GLU) , brokuł gotowany 150g, kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) , duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 200g (GLU) , kasza jęczmienna 200g (GLU) , ogórek kiszony z cebulką i olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) , duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 200g (GLU) , kasza jęczmienna 150g (GLU) , ogórek kiszony z cebulką i olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana b/mleka 350 ml (GLU,SEL) , duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 200g (GLU) , kasza jęczmienna 200g (GLU) , ogórek kiszony z cebulką i olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) , duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 220g (GLU) , kasza jęczmienna 200g (GLU) , ogórek kiszony z cebulką i olejem 150g, kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml Wafle ryżowe 30g	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml

Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), pieczywo graham 30g (GLU), masło 82% 20g (MLE), sałatka jarzynowa 160g (JAJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), ser żółty 20g (MLE), papryka 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100g (GLU), masło 82% 20g (MLE), sałatka jarzynowa 160g (JAJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), ser żółty 20g (MLE), pomidor b/s 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 50g (GLU,SOJ), graham 50g (GLU), masło 82% 20g (MLE), sałatka jarzynowa 160g (JAJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), ser żółty 20g (MLE), papryka 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 90g (GLU), masło 20g (MLE), sałatka jarzynowa 160g (JAJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), papryka 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), pieczywo graham 30g (GLU), margaryna roślinna 80% 20g, sałatka jarzynowa b/mleka 160g (JAJ,SEL,GOR), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), papryka 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), pieczywo graham 30g (GLU), masło 82% 20g (MLE), sałatka jarzynowa 160g (JAJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU), ser żółty 20g (MLE), papryka 40g, sałata zielona 5g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(GLU, MLE)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(GLU,MLE)
Wartości:	E: 2450 kcal; B: 110,0 g; W: 315,0 g; w tym cukry ogółem: 85,0 g; T: 90,0 g; Kw. tł. nasy.: 35,0 g; bł.: 30,0 g; Sól: 6,0 g.	E: 2350 kcal; B: 100,0 g; W: 310,0 g; w tym cukry ogółem: 82,0 g; T: 80,0 g; Kw. tł. nasy.: 32,0 g; bł.: 24,0 g; Sól: 6,8 g.	E: 2150 kcal; B: 105,0 g; W: 260,0 g; w tym cukry ogółem: 65,0 g; T: 78,0 g; Kw. tł. nasy.: 30,0 g; bł.: 33,0 g; Sól: 6,9 g.	E: 1850 kcal; B: 98,0 g; W: 235,0 g; w tym cukry ogółem: 58,0 g; T: 66,0 g; Kw. tł. nasy.: 25,0 g; bł.: 30,0 g; Sól: 5,9 g.	E: 2250 kcal; B: 92,0 g; W: 300,0 g; w tym cukry ogółem: 74,0 g; T: 76,0 g; Kw. tł. nasy.: 20,0 g; bł.: 31,0 g; Sól: 6,6 g.	E: 2600 kcal; B: 120,0 g; W: 325,0 g; w tym cukry ogółem: 88,0 g; T: 92,0 g; Kw. tł. nasy.: 38,0 g; bł.: 33,0 g; Sól: 6,5 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

ŚRODA 18.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczn a i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), Pieczywo graham 30g (GLU), masło 82% 20g (MLE), parówka 1 szt. (GLU,SOJ,SEL,GOR), ketchup 15g, wędlina 40g (GLU,SOJ), serek twarogowy śmietankowy 30g 1 szt. (MLE), ogórek 40g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU), masło 82% 20g (MLE), parówka 1 szt. (GLU,SOJ,SEL,GOR), wędlina 40g (GLU,SOJ), serek twarogowy śmietankowy 30g 1 szt. (MLE), pomidor b/skórki 100g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml, Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ), graham 40g (GLU), masło 82% 20g (MLE), parówka 1 szt. (GLU,SOJ,SEL,GOR), ketchup 15g, wędlina 40g (GLU,SOJ), serek twarogowy śmietankowy 30g 1 szt. (MLE), ogórek 40g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml, Pieczywo graham 90g (GLU), masło 82% 20g (MLE), parówka 1 szt. (GLU,SOJ,SEL, GOR), ketchup 15g, wędlina 40g (GLU,SOJ), serek twarogowy śmietankowy 30g 1 szt. (MLE), ogórek 40g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml, Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ), graham 40g (GLU), margaryna roślinna 80% 20g, parówka 1 szt. (GLU,SOJ, SEL,GOR), ketchup 15g, wędlina 60g (GLU,SOJ), ogórek 40g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), Pieczywo graham 30g (GLU), masło 82% 20g (MLE), parówka 2 szt. (GLU,SOJ,SEL,GOR), ketchup 15g, wędlina 40g (GLU,SOJ), serek twarogowy śmietankowy 30g 1 szt. (MLE), ogórek 40g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Sok marchwiowo – jabłkowy 1 szt.	Sok marchwiowo – jabłkowy 1 szt.	Sok warzywny (bez marchwi) 200 ml	Sok warzywny (bez marchwi) 200 ml	Sok marchwiowo – jabłkowy 1 szt.	Sok marchwiowo – jabłkowy 1 szt.
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU,MLE,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU,MLE,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 150g, kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU,MLE,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU,MLE,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa b/mleka 350 ml (GLU,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU,MLE,SEL), pieczone gołąbki w sosie pomidorowym 150/50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z olejem 150g, kompot 250 ml

Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Budyń z sokiem malinowym (150 g) <i>(MLE)</i>	Budyń z sokiem malinowym (150 g) <i>(MLE)</i>	Budyń b/c (150 g) <i>(MLE)</i>	Budyń b/c (150 g) <i>(MLE)</i>	Kisiel owocowy (150 g)	Budyń z sokiem malinowym (150 g) <i>(MLE)</i>
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , pieczywo graham 30g <i>(GLU)</i> , masło 82% 20g <i>(MLE)</i> , jajko gotowane 1 szt. <i>(JAJ)</i> , serek tartare 20g 1 szt. <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ)</i> , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100g <i>(GLU)</i> , masło 82% 20g <i>(MLE)</i> , jajko gotowane 1 szt. <i>(JAJ)</i> , serek tartare 20g 1 szt. <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ)</i> , pomidor b/skórki 100g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 70g <i>(GLU,SOJ)</i> , pieczywo graham 40g <i>(GLU)</i> , masło 82% 20g <i>(MLE)</i> , jajko gotowane 1 szt. <i>(JAJ)</i> , serek tartare 20g 1 szt. <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ)</i> , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 90g <i>(GLU)</i> , masło 82% 20g <i>(MLE)</i> , jajko gotowane 1 szt. <i>(JAJ)</i> , serek tartare 20g 1 szt. <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ)</i> , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , pieczywo graham 30g <i>(GLU)</i> , margaryna roślinna 80% 20g, jajko gotowane 1 szt. <i>(JAJ)</i> , wędlina 60g <i>(GLU, SOJ)</i> , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , pieczywo graham 30g <i>(GLU)</i> , masło 82% 20g <i>(MLE)</i> , jajko gotowane 2 szt. <i>(JAJ)</i> , serek tartare 20g 1 szt. <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ)</i> , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Chrupki kukurydziane (15 g)	Chrupki kukurydziane (15 g)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <i>(GLU,</i> <i>MLE)</i>	Chrupki kukurydziane (15 g)	Chrupki kukurydziane (15 g)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <i>(GLU,</i> <i>MLE)</i>
Wartości:	E: 2380 kcal; B: 102,0 g; W: 320,0 g; w tym cukry ogółem: 88,0 g; T: 88,0 g; Kw. tł. nasy.: 33,0 g; bł.: 31,0 g; Sól: 5,6 g.	E: 2360 kcal; B: 96,0 g; W: 305,0 g; w tym cukry ogółem: 84,0 g; T: 78,0 g; Kw. tł. nasy.: 30,0 g; bł.: 24,0 g; Sól: 5,1 g.	E: 2120 kcal; B: 102,0 g; W: 255,0 g; w tym cukry ogółem: 63,0 g; T: 74,0 g; Kw. tł. nasy.: 28,0 g; bł.: 33,0 g; Sól: 5,3 g.	E: 1800 kcal; B: 95,0 g; W: 225,0 g; w tym cukry ogółem: 56,0 g; T: 63,0 g; Kw. tł. nasy.: 24,0 g; bł.: 30,0 g; Sól: 5,2 g.	E: 2230 kcal; B: 90,0 g; W: 295,0 g; w tym cukry ogółem: 72,0 g; T: 73,0 g; Kw. tł. nasy.: 19,0 g; bł.: 31,0 g; Sól: 5,8 g.	E: 2620 kcal; B: 118,0 g; W: 330,0 g; w tym cukry ogółem: 90,0 g; T: 92,0 g; Kw. tł. nasy.: 37,0 g; bł.: 33,0 g; Sól: 6,8 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

CZWARTEK 19.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczn a i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), serek wiejski 1 szt. (<i>MLE</i>), miód 1 szt., wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU</i>), rzodkiewka 30g, ogórek 30g, sałata 10g, Kakao 250 ml (<i>MLE</i>)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU,MLE</i>), bułka pszenna 100 (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), serek wiejski 1 szt. (<i>MLE</i>), miód 1 szt., wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU</i>), pomidor b/skórki 100 g, sałata 10g, Kakao 250 ml (<i>MLE</i>)	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 70g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 40g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), serek wiejski 1 szt. (<i>MLE</i>), wędlina 80g (<i>GLU,SOJ, SEL,GOR,DWU</i>), rzodkiewka 30g, ogórek 30g, sałata 10g, herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU</i>), Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), serek wiejski 1 szt. (<i>MLE</i>), wędlina 80g (<i>GLU,SOJ, SEL,GOR,DWU</i>), rzodkiewka 30g, ogórek 30g, sałata 10g, herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 70g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 40g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g), miód 1 szt., wędlina 80g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU</i>), rzodkiewka 30g, ogórek 30g, sałata 10g, herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), serek wiejski 1 szt. (<i>MLE</i>), miód 1 szt., wędlina 80g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU</i>), rzodkiewka 30g, ogórek 30g, sałata 10g, Kakao 250 ml (<i>MLE</i>)
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt. wafle ryżowe (50 g)	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt. wafle ryżowe (50 g)
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 100g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 100g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 200g, kalafior gotowany 150g, kompot 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 100g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 100g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 100g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), Gotowana roladka drobiowa z pieczarkami 120g (<i>GLU,JAJ</i>), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) (<i>MLE</i>),	Mus owocowo- warzywny (100 g)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) (<i>MLE</i>),	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) (<i>MLE</i>),	Mus owocowo- warzywny (100 g)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) (<i>MLE</i>),

Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), sałatka makaronowa z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem 160g (GLU,SOJ,SEL, GOR,MLE,JAJ), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), serek deliser 17g 1 szt. (MLE), pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100g (GLU), masło 20g (MLE), twarożek z koperkiem 100g (MLE), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), pomidor b/skórki 80g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 90g (GLU,SOJ), graham 40g (GLU), masło 20g (MLE), sałatka makaronowa z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem 160g (GLU,SOJ,SEL, GOR,MLE,JAJ), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), serek deliser 17g 1 szt. (MLE), pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 90g (GLU), masło 20g (MLE), sałatka makaronowa z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem 160g (GLU,SOJ,SEL, GOR,MLE,JAJ), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), serek deliser 17g 1 szt. (MLE), pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), margaryna roślinna 80% 20g, sałatka makaronowa z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem b/mleka 160g (GLU,SOJ,SEL, GOR,JAJ), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), pomidor 80g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), sałatka makaronowa z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem 160g (GLU,SOJ,SEL, GOR,MLE,JAJ), wędlina 80g (GLU,SOJ,SEL, GOR,DWU), serek deliser 17g 1 szt. (MLE), pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(GLU, MLE)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(GLU, MLE)
Wartości:	E: 2365 kcal; B: 100,2 g; W: 320,4 g; w tym cukry ogółem: 89,8 g; T: 86,1 g; Kw. tł. nasy.: 33,2 g; bł.: 30,4 g; Sól: 5,4 g.	E: 2340 kcal; B: 94,1 g; W: 305,0 g; w tym cukry ogółem: 86,0 g; T: 76,0 g; Kw. tł. nasy.: 30,0 g; bł.: 23,2 g; Sól: 6,0 g.	E: 2185 kcal; B: 108,3 g; W: 260,6 g; w tym cukry ogółem: 66,1 g; T: 78,2 g; Kw. tł. nasy.: 29,1 g; bł.: 34,0 g; Sól: 6,6 g.	E: 1840 kcal; B: 96,0 g; W: 230,1 g; w tym cukry ogółem: 60,2 g; T: 64,3 g; Kw. tł. nasy.: 25,0 g; bł.: 31,0 g; Sól: 6,4 g.	E: 2240 kcal; B: 92,4 g; W: 300,2 g; w tym cukry ogółem: 73,8 g; T: 72,0 g; Kw. tł. nasy.: 18,6 g; bł.: 31,2 g; Sól: 6,0 g.	E: 2680 kcal; B: 120,5 g; W: 335,0 g; w tym cukry ogółem: 92,0 g; T: 95,1 g; Kw. tł. nasy.: 38,2 g; bł.: 34,5 g; Sól: 7,0 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

PIĄTEK 20.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczn a i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), dżem 1 szt., ogórek 30g, rzodkiewka 30g, sałata 5g, Herbata czarna 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), bułka pszenna 100g (GLU), masło 20g (MLE), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), dżem 1 szt., pomidor b/skórki 60 g, sałata 5g, Herbata czarna 250ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350 ml, Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ), graham 40g (GLU), masło 20g (MLE), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), ogórek 30g, rzodkiewka 30g, sałata 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350 ml, Pieczywo graham 90g (GLU), masło 20g (MLE), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), ogórek 30g, rzodkiewka 30g,sałata 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350ml, Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), margaryna roślinna 80% 20g, pasta z jaj z natką pietruszki b/mleka 100g (JAJ), wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), dżem 1 szt., ogórek 30g, rzodkiewka 30g, sałata 5g, Herbata czarna 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR,D WU), dżem 1 szt., ogórek 30g, rzodkiewka 30g, sałata 5g, Herbata czarna 250ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Sok warzywny 200 ml	Sok warzywny 200 ml	Sok warzywny 200 ml (bez marchwi)	Sok warzywny 200 ml (bez marchwi)	Sok warzywny 200 ml	Sok warzywny 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony 350 ml (GLU,MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z białej kapusty 150g, kompot 250ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU,MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), ziemniaki z pietruszką 200g, bukiet warzyw gotowanych 150g, kompot 250ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU,MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z białej kapusty 150g, kompot 250ml b/c	Barszcz czerwony 350 ml (GLU,MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), ziemniaki z pietruszką 150g, surówka z białej kapusty 150g, kompot 250ml b/c	Barszcz czerwony niezabielany b/mleka 350 ml (GLU,SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z białej kapusty 150g, kompot 250ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU,MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach 150g (RYB), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z białej kapusty 150g, kompot 250ml

Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Kisiel cytrynowy (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 ml) (MLE)	Kisiel cytrynowy b/c (150 ml)	Kisiel cytrynowy b/c (150 ml)	Kisiel cytrynowy (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 ml) (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , Leczo z fasolą i cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100 g (GLU) , masło 20g (MLE) , Lekkostrawne leczo z cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , pomidor b/skórki 30g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , graham 40g (GLU) , masło 20g (MLE) , Leczo z fasolą i cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 90g (GLU) , masło 20g (MLE) , Leczo z fasolą i cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , margaryna roślinna 80% 20g, Leczo z fasolą i cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , Leczo z fasolą i cukinią 250g (GLU) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , serek tartare 17 g 1 szt. (MLE) , papryka 30g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Mleko UHT 200 ml Migdały (30 g) (ORZ.)	Mleko UHT 200 ml Biszkopty (30 g) (GLU.)	Jogurt naturalny (150 g) (MLE) Migdały (30 g) (ORZ.)	Jogurt naturalny (150 g) (MLE) Migdały (30 g) (ORZ.)	Napój sojowy 200 ml Migdały (30 g) (ORZ.)	Mleko UHT 200 ml Migdały (30 g) (ORZ.)
Wartości:	E: 2320 kcal; B: 102,1 g; W: 315,2 g; w tym cukry ogółem: 88,3 g; T: 89,0 g; Kw. tł. nasy.: 33,8 g; bł.: 32,5 g; Sól: 5,2 g.	E: 2360 kcal; B: 95,0 g; W: 306,4 g; w tym cukry ogółem: 86,0 g; T: 77,0 g; Kw. tł. nasy.: 30,5 g; bł.: 24,0 g; Sól: 5,1 g.	E: 2210 kcal; B: 109,2 g; W: 265,8 g; w tym cukry ogółem: 65,0 g; T: 79,1 g; Kw. tł. nasy.: 29,5 g; bł.: 35,0 g; Sól: 5,7 g.	E: 1860 kcal; B: 97,0 g; W: 232,0 g; w tym cukry ogółem: 61,0 g; T: 65,0 g; Kw. tł. nasy.: 25,3 g; bł.: 32,0 g; Sól: 5,5 g.	E: 2270 kcal; B: 93,1 g; W: 302,5 g; w tym cukry ogółem: 73,2 g; T: 74,0 g; Kw. tł. nasy.: 17,8 g; bł.: 32,0 g; Sól: 6,1 g.	E: 2730 kcal; B: 123,0 g; W: 338,4 g; w tym cukry ogółem: 93,0 g; T: 97,2 g; Kw. tł. nasy.: 38,5 g; bł.: 35,0 g; Sól: 6,2 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

SOBOTA 21.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczn a i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), papryka 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), bułka pszenna 100 g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), pomidor b/skórki 60 g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 70g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 40g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), papryka 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), papryka 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g, pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ</i>), papryka 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z tuńczyka 100g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), papryka 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Nektarynka 1 szt.	Banan 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), tradycyjny kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU,JAJ</i>), gotowane ziemniaki z pietruszką 200g, sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), kompot 250 ml	Zupa krem z białych warzyw 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy gotowany faszerowany szpinakiem 100g, sos własny 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, brokuł gotowany 150g, kompot 250 ml	Zupa krem z białych warzyw 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy gotowany faszerowany szpinakiem 100g, sos własny 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), kompot b/c 250 ml	Zupa krem z białych warzyw 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy gotowany faszerowany szpinakiem 100g, sos własny 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 150g, sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), kompot b/c 250 ml	Zupa krem z białych warzyw b/mleka 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), filet drobiowy gotowany faszerowany szpinakiem 100g, sos własny 100ml (<i>GLU</i>), gotowane ziemniaki z pietruszką 200g, brokuł gotowany 150g kompot 250 ml	Zupa krem z białych warzyw 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), tradycyjny kotlet schabowy smażony 150g (<i>GLU,JAJ</i>), gotowane ziemniaki z pietruszką 200g, sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), kompot 250 ml

Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Jogurt owocowy 150g (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , pomidor z mozzarellą 50g (MLE,GOR) , ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek naturalny 80g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , pomidor b/s 40g, sałata 10 g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , graham 40g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek naturalny 80g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ, SEL,GOR,MLE) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , ogórek małosolny 40g, pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 110g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek naturalny 80g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR, MLE) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , ogórek kiszony 40g, pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , margaryna roślinna 80% 20g, wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR) , pomidor z tofu naturalnym 80g, ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ,SEL,GOR, MLE) , serek tartare 17g 1 szt. (MLE) , pomidor z mozzarellą 50g (MLE,GOR) , ogórek kiszony 40g, pomidor b/s 40g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Ciastka biszkoptowe (50 g) <u>(GLU PSZ, JAJ,</u> <u>SOJ, MLE.)</u>	Ciastka biszkoptowe (50 g) <u>(GLU PSZ, JAJ,</u> <u>SOJ, MLE.)</u>	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <u>(GLU</u> <u>PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Wafle ryżowe (30 g)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (5 g), szynka drobiowa (20 g) <u>(GLU</u> <u>PSZ.)</u>	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <u>(GLU</u> <u>PSZ, SOJ, MLE.)</u>
Wartości:	E: 2360 kcal; B: 104,5 g; W: 309,8 g; w tym cukry ogółem: 82,0 g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 33,1 g; bł.: 31,0 g; Sól: 5,0 g.	E: 2320 kcal; B: 96,3 g; W: 300,5 g; w tym cukry ogółem: 80,4 g; T: 74,2 g; Kw. tł. nasy.: 29,4 g; bł.: 23,6 g; Sól: 5,9 g.	E: 2190 kcal; B: 110,7 g; W: 266,0 g; w tym cukry ogółem: 63,5 g; T: 78,0 g; Kw. tł. nasy.: 29,0 g; bł.: 34,2 g; Sól: 5,6 g.	E: 1850 kcal; B: 98,5 g; W: 232,6 g; w tym cukry ogółem: 58,3 g; T: 64,5 g; Kw. tł. nasy.: 24,6 g; bł.: 31,5 g; Sól: 5,2 g.	E: 2240 kcal; B: 92,1 g; W: 297,9 g; w tym cukry ogółem: 71,2 g; T: 73,0 g; Kw. tł. nasy.: 17,2 g; bł.: 31,8 g; Sól: 6,3 g.	E: 2710 kcal; B: 122,6 g; W: 337,0 g; w tym cukry ogółem: 90,3 g; T: 96,5 g; Kw. tł. nasy.: 38,2 g; bł.: 34,5 g; Sól: 7,0 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

NIEDZIELA 22.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ,JAJ), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU), masło 20g (MLE), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR,, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ,JAJ), sałata 10g, pomidor b/s 40g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350ml), Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ), graham 40g (GLU), masło 20g (MLE), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ, JAJ), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350ml, Pieczywo graham 90g (GLU), masło 20g (MLE), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ, JAJ), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 350ml, Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), margaryna roślinna 80% 20g), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ,JAJ), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ), graham 30g (GLU), masło 20g (MLE), pasztet 80g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ,SEL,GOR, SEZ,JAJ), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Śliwki 60g	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Śliwki 60g
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), pieczony kotlet drobiowy w sezamie 100g (GLU,JAJ, SEZ), gotowane ziemniaki 200g, surówka z buraczków z olejem 150g, kompot 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), gotowany filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml (GLU), ziemniaki 200g, buraczki gotowane 150g, kompot 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), gotowany filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml (GLU), ziemniaki 200g, surówka z buraczków z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), gotowany filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml (GLU), ziemniaki 150g, surówka z buraczków z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), pieczony kotlet drobiowy w sezamie 100g (GLU,JAJ, SEZ), gotowane ziemniaki 200g, surówka z buraczków z olejem 150g, kompot 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL), pieczony kotlet drobiowy w sezamie 120g (GLU,JAJ, SEZ), gotowane ziemniaki 200g, surówka z buraczków z olejem 150g, kompot 250 ml

Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Jogurt naturalny 1 szt. <i>(MLE)</i>	Jogurt naturalny 1 szt. <i>(MLE)</i>	Jogurt naturalny 1 szt. <i>(MLE)</i>	Jogurt naturalny 1 szt. <i>(MLE)</i>	Sok pomidorowy (200 ml)	Jogurt naturalny 1 szt. <i>(MLE)</i>
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , graham 30g <i>(GLU)</i> , masło 20g <i>(MLE)</i> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , miód 1 szt., sałatka z surowych warzyw z sosem winegret 100g <i>(GOR)</i> , Herbata czarna 250 ml	Bułka pszenna 100g <i>(GLU)</i> , masło 20g <i>(MLE)</i> , twarożek naturalny niesolony 100g <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , miód 1 szt., pomidor b/s 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 70g <i>(GLU,SOJ)</i> , graham 40g <i>(GLU)</i> , masło 20g <i>(MLE)</i> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , serek tartare 1 szt. <i>(MLE)</i> , sałatka z surowych warzyw z sosem winegret <i>(GOR)</i> , Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo graham 90g <i>(GLU)</i> , masło 20g <i>(MLE)</i> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , serek tartare 1 szt. <i>(MLE)</i> , sałatka z surowych warzyw z sosem winegret <i>(GOR)</i> , Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , graham 30g <i>(GLU)</i> , margaryna roślinna 80% 20g, hummus klasyczny 100g <i>(SEZ)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , miód 1 szt., sałatka z surowych warzyw z sosem winegret 100g <i>(GOR)</i> , Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g <i>(GLU,SOJ)</i> , graham 30g <i>(GLU)</i> , masło 20g <i>(MLE)</i> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 130g <i>(MLE)</i> , wędlina 40g <i>(GLU,SOJ,SEL,GOR)</i> , miód 1 szt., sałatka z surowych warzyw z sosem winegret 100g <i>(GOR)</i> , Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g	Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <i>(GLU,</i> <i>MLE)</i>	Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g	Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g	Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g
Wartości:	E: 2335 kcal; B: 106,2 g; W: 304,8 g; w tym cukry ogółem: 78,9 g; T: 83,5 g; Kw. tł. nasy.: 31,6 g; bł.: 30,7 g; Sól: 5,8 g.	E: 2290 kcal; B: 97,8 g; W: 293,2 g; w tym cukry ogółem: 76,1 g; T: 72,9 g; Kw. tł. nasy.: 28,4 g; bł.: 24,1 g; Sól: 5,7 g.	E: 2135 kcal; B: 109,4 g; W: 262,6 g; w tym cukry ogółem: 62,8 g; T: 76,8 g; Kw. tł. nasy.: 28,5 g; bł.: 33,6 g; Sól: 5,3 g.	E: 1825 kcal; B: 98,1 g; W: 228,0 g; w tym cukry ogółem: 57,9 g; T: 63,2 g; Kw. tł. nasy.: 24,2 g; bł.: 30,9 g; Sól: 6,0 g.	E: 2210 kcal; B: 93,6 g; W: 289,7 g; w tym cukry ogółem: 70,2 g; T: 71,1 g; Kw. tł. nasy.: 16,9 g; bł.: 31,2 g; Sól: 5,1 g.	E: 2665 kcal; B: 121,0 g; W: 332,4 g; w tym cukry ogółem: 88,5 g; T: 95,2 g; Kw. tł. nasy.: 37,6 g; bł.: 34,1 g; Sól: 6,8 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

PONIEDZIAŁEK 23.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Bułka graham 1 szt. (<i>GLU</i>), pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Bułka pszenna 2 szt. (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), jajko gotowane 1 szt. (<i>JAJ</i>), szynka konserwowa (20 g) pomidor b/s 100g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Bułka graham 1 szt. (<i>GLU</i>), pieczywo graham 60g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (<i>JAJ, MLE</i>), szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Bułka graham 1 szt. (<i>GLU</i>), pieczywo graham 40g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (<i>JAJ, MLE</i>), szynka konserwowa (10 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU</i>), Bułka graham 1 szt. (<i>GLU</i>), pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), margaryna roślinna 80% 20g, Jajecznicza ze szczypiorkiem na tłuszczu roślinnym (100 g) (<i>JAJ</i>), szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Bułka graham 1 szt. (<i>GLU</i>), pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (<i>JAJ, MLE</i>), szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Koktajl owocowy 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl owocowy 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl owocowy b/c 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl owocowy b/c 200 ml (<i>MLE</i>)	Smoothie owocowe 200 ml	Banan 1 szt. Koktajl owocowy 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron 250g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 250g, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, papryką i olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron 250g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 250g, brokuł gotowany 150g, kompot 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron pełnoziarnisty 250g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 250g, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, papryką i olejem 150g b/c, kompot b/c 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron pełnoziarnisty 200g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 200g, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, papryką i olejem 150g b/c, kompot b/c 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron 250g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 250g, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, papryką i olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), makaron 250g (<i>GLU</i>) z sosem a'la bolognese z mięsem mielonym drobiowym, marchewką i cukinią 250g, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, papryką i olejem 150g, kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g	Bułka pszenna 100g (<i>GLU</i>), masło 20g	Pieczywo mieszane 110g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>),	Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 60g	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>),	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g

	(<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony 30g, kurczak w galarecie 100g (<i>SEL</i>), sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	(<i>MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), pomidor b/s 40g, sałata 10g, kurczak w galarecie 100g (<i>SEL</i>), Herbata czarna 250 ml	wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony 30g, kurczak w galarecie 100g (<i>SEL</i>), pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250ml	(<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony 30g, kurczak w galarecie 100g (<i>SEL</i>), pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250ml	graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g, wędlina 70g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), ogórek kiszony 30g, kurczak w galarecie 100g (<i>SEL</i>), sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	(<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR, JAJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony 30g, kurczak w galarecie 120g (<i>SEL</i>), sałata 10g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Ciastka biszkoptowe (50 g) (<i><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></i>)	Ciastka biszkoptowe (50 g) (<i><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></i>)	Kanapka z twarogiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg (25 g), sałata (5 g) (<i><u>GLU PSZ, MLE.</u></i>)	Wafle ryżowe (30 g)	Wafle ryżowe (30 g)	Kanapka z twarogiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg (25 g), sałata (5 g) (<i><u>GLU PSZ, MLE.</u></i>)
Wartości:	E: 2360 kcal; B: 101,8 g; W: 298,5 g; w tym cukry ogółem: 76,4 g; T: 80,7 g; Kw. tł. nasy.: 31,2 g; bł.: 29,4 g; Sól: 5,5 g.	E: 2220 kcal; B: 94,3 g; W: 285,1 g; w tym cukry ogółem: 74,8 g; T: 70,1 g; Kw. tł. nasy.: 27,6 g; bł.: 24,0 g; Sól: 5,4 g.	E: 2110 kcal; B: 104,7 g; W: 260,6 g; w tym cukry ogółem: 61,5 g; T: 73,3 g; Kw. tł. nasy.: 28,1 g; bł.: 32,1 g; Sól: 6,0 g.	E: 1835 kcal; B: 95,2 g; W: 226,8 g; w tym cukry ogółem: 58,9 g; T: 62,4 g; Kw. tł. nasy.: 24,0 g; bł.: 30,2 g; Sól: 4,8 g.	E: 2175 kcal; B: 91,0 g; W: 279,9 g; w tym cukry ogółem: 69,0 g; T: 68,7 g; Kw. tł. nasy.: 17,8 g; bł.: 30,5 g; Sól: 5,6 g.	E: 2590 kcal; B: 118,3 g; W: 330,5 g; w tym cukry ogółem: 86,9 g; T: 93,2 g; Kw. tł. nasy.: 36,8 g; bł.: 33,0 g; Sól: 6,2 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

WTOREK 24.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jajkiem rybą i koperkiem 100g (<i>RYB,JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU</i>), serek deliser 1 szt. (<i>MLE</i>), pomidor 40g, ogórek 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU,MLE</i>), bułka pszenna 100g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (<i>RYB,JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE</i>), serek deliser 1 szt. (<i>MLE</i>), sałata 10g, pomidor b/s 40g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 60g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 50g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (<i>RYB,JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE</i>), serek deliser 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo graham 110g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (<i>RYB,JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE</i>), serek deliser 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g, pasta z jajkiem, rybą i koperkiem b/mleka 100g (<i>RYB,JAJ</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU</i>), pomidor 40g, ogórek 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jajkiem rybą i koperkiem 100g (<i>RYB,JAJ,MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ,SEL,GOR,DWU</i>), serek deliser 1 szt. (<i>MLE</i>), pomidor 40g, ogórek 30g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.
Obiad	Zupa buraczkowa z makaronem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), duszony schab w majeranku 100g, sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z kapusty kiszzonej i ogórka z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), klopsiki gotowane z koperkiem 100g (<i>GLU,JAJ</i>), sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, kalafior gotowany 150g, kompot 250 ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), klopsiki gotowane z koperkiem 100g (<i>GLU,JAJ</i>), sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z kapusty kiszzonej i ogórka z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), klopsiki gotowane z koperkiem 100g (<i>GLU,JAJ</i>), sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 150g, surówka z kapusty kiszzonej i ogórka z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa buraczkowa z makaronem b/mleka 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), duszony schab w majeranku 100g, sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z kapusty kiszzonej i ogórka z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), duszony schab w majeranku 120g, sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z kapusty kiszzonej i ogórka z olejem 150g, kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Skyr owocowy 1 szt. 150g (<i>MLE</i>)	Skyr owocowy 1 szt. 150g (<i>MLE</i>)	Skyr naturalny 1 szt. 150g (<i>MLE</i>)	Skyr naturalny 1 szt. 150g (<i>MLE</i>)	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Skyr owocowy 1 szt. 150g (<i>MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>),	Bułka pszenna 100g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), sałatka ziemniaczana 160g	Pieczywo mieszane 60g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 50g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>),	Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), sałatka ziemniaczana 160g	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>),

	sałatka ziemniaczana 160g (GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), ogórek 30g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	(GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE, DWU), serek tartare 1 szt. (MLE), wędlina 40g (GLU,SOJ), pomidor b/s 40g, Herbata czarna 250 ml	sałatka ziemniaczana 160g (GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE, DWU), wędlina 40g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), ogórek 30g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	(GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE, DWU), wędlina 40g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), ogórek 30g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	roślinna 80% 20g, sałatka ziemniaczana b/mleka 160g (GLU,SOJ,SEL,GOR, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ), ogórek 30g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	sałatka ziemniaczana 160g (GLU,SOJ,SEL,GOR,MLE, DWU), wędlina 60g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), ogórek 30g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Kisiel owocowy b/c (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE)
Wartości:	E: 2 380 kcal; B: 102,4 g; W: 300,8 g; w tym cukry ogółem: 77,9 g; T: 81,2 g; Kw. tł. nasy.: 31,4 g; bł.: 29,7 g; Sól: 5,6 g.	E: 2 240 kcal; B: 95,1 g; W: 286,4 g; w tym cukry ogółem: 75,2 g; T: 71,0 g; Kw. tł. nasy.: 27,9 g; bł.: 24,3 g; Sól: 5,5 g.	E: 2 080 kcal; B: 105,3 g; W: 261,7 g; w tym cukry ogółem: 62,0 g; T: 72,4 g; Kw. tł. nasy.: 28,3 g; bł.: 31,9 g; Sól: 6,1 g.	E: 1 800 kcal; B: 94,8 g; W: 226,1 g; w tym cukry ogółem: 59,1 g; T: 61,8 g; Kw. tł. nasy.: 24,1 g; bł.: 30,0 g; Sól: 6,7 g.	E: 2 140 kcal; B: 90,6 g; W: 277,8 g; w tym cukry ogółem: 68,7 g; T: 67,9 g; Kw. tł. nasy.: 18,4 g; bł.: 30,3 g; Sól: 6,4 g.	E: 2 620 kcal; B: 119,5 g; W: 332,1 g; w tym cukry ogółem: 87,2 g; T: 94,1 g; Kw. tł. nasy.: 37,1 g; bł.: 33,4 g; Sól: 7,3 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

ŚRODA 25.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z bazylią i suszonymi pomidorami 100g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , dżem 1 szt., rzodkiewka 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Kawa mleczna 250ml (GLU, MLE)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Bułka pszenna 100g (GLU) , masło 20g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , twarożek z koperkiem 100g (MLE) , dżem 1 szt., pomidor b/s 40g, sałata 10 g, Kawa mleczna 250ml (GLU, MLE)	Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą 350ml, Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , graham 40g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z bazylią i suszonymi pomidorami 100g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , serek tartare 1 szt. (MLE) , rzodkiewka 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą 350ml, Pieczywo graham 90g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z bazylią i suszonymi pomidorami 100g (MLE) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , serek tartare 1 szt. (MLE) , rzodkiewka 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą 350ml, Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , margaryna roślinna 80% 20g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , rzodkiewka 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Kawa mleczna 250ml (GLU, MLE)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) , Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , twarożek z bazylią i suszonymi pomidorami 120g (MLE) , wędlina 60g (GLU,SOJ) , dżem 1 szt., rzodkiewka 30g, pomidor 40g, sałata 10g, Kawa mleczna 250ml (GLU, MLE)
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE) + jabłko 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE) + jabłko pieczone 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE) + jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE) + jabłko 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Pieczeń z szynki 100g, sos pieczeniowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) duszone zraziki nadziewane marchewką 120g (GLU) , sos ziołowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki gotowane 150g, kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) duszone zraziki nadziewane marchewką 120g (GLU) , sos ziołowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) duszone zraziki nadziewane marchewką 120g (GLU) , sos ziołowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot b/c 250 ml	Zupa jarzynowa b/mleka 350 ml (GLU,SEL) Pieczeń z szynki 100g, sos pieczeniowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Pieczeń z szynki 100g, sos pieczeniowy 100ml (GLU) , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Budyń śmietankowy (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy b/c (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy b/c (150 g) (MLE.)	Kisiel owocowy (150 g)	Budyń śmietankowy (150 g) (MLE.)
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , paprykarz 100g (RYB) ,	Bułka pszenna 100g (GLU) , masło 20g (MLE) , paprykarz 100g (RYB) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , serek tartare 1 szt. (MLE) ,	Pieczywo mieszane 70g (GLU,SOJ) , graham 40g (GLU) , masło 20g (MLE) , paprykarz 100g (RYB) , wędlina 40g (GLU,SOJ) ,	Pieczywo graham 90g (GLU) , masło 20g (MLE) , paprykarz 100g (RYB) , wędlina 40g (GLU,SOJ) , serek tartare 1 szt. (MLE) ,	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , margaryna roślinna 80% 20g, paprykarz 100g (RYB) , wędlina 40g	Pieczywo mieszane 80g (GLU,SOJ) , graham 30g (GLU) , masło 20g (MLE) , paprykarz 100g (RYB) ,

	wędlina 40g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), pomidor 40g, ogórek kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml	pomidor b/s 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	serek tartare 1 szt. (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	ogórek kiszony 30g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	(GLU,SOJ), pomidor 40g, ogórek kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml	wędlina 40g (GLU,SOJ), serek tartare 1 szt. (MLE), pomidor 40g, ogórek kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Wafle ryżowe (20 g) Hummus (30 g) (SEZ.)	Wafle ryżowe (30 g)	Chleb razowy żytnio- pszenny (25 g) (GLU) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb graham (25 g) (GLU)Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio- pszenny (25 g) (GLU) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio- pszenny (25 g) (GLU) Hummus (30 g) (SEZ.)
Wartości:	E: 2 360 kcal; B: 103,2 g; W: 302,4 g; w tym cukry ogółem: 79,1 g; T: 78,6 g; Kw. tł. nasy.: 30,6 g; bł.: 30,1 g; Sól: 5,4 g	E: 2 190 kcal; B: 95,6 g; W: 284,9 g; w tym cukry ogółem: 76,0 g; T: 68,4 g; Kw. tł. nasy.: 27,1 g; bł.: 24,9 g; Sól: 5,3 g.	E: 2 030 kcal; B: 104,7 g; W: 259,8 g; w tym cukry ogółem: 62,8 g; T: 70,2 g; Kw. tł. nasy.: 28,0 g; bł.: 31,5 g; Sól: 6,0 g.	E: 1 790 kcal; B: 93,9 g; W: 224,2 g; w tym cukry ogółem: 58,6 g; T: 59,9 g; Kw. tł. nasy.: 23,5 g; bł.: 29,6 g; Sól: 5,6 g.	E: 2 120 kcal; B: 90,1 g; W: 275,6 g; w tym cukry ogółem: 67,4 g; T: 66,8 g; Kw. tł. nasy.: 18,9 g; bł.: 30,0 g; Sól: 6,2 g.	E: 2 580 kcal; B: 118,1 g; W: 330,4 g; w tym cukry ogółem: 86,8 g; T: 92,5 g; Kw. tł. nasy.: 36,7 g; bł.: 33,1 g; Sól: 6,1 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

CZWARTEK 26.09.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) cukrzyca insulinowa	Dieta ubogo energetyczna (8) cukrzyca ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), bułka pszenna 100g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor b/s 40g, sałata 10g, Herbata czarna 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 60g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 50g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna b/c 250 ml	Zupa warzywna z ryżem 350ml, Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g, pasta z jaj z natką pietruszki b/mleka 100g (<i>JAJ</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasta z jaj z natką pietruszki 120g (<i>JAJ,MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ</i>), pomidor 40g, sałata 10g, papryka 30g, Herbata czarna 250 ml
II śniadanie (wydawane wraz z I śniadaniem)	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), żeberka pieczone 120g w sosie własnym 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z buraczków 150g (<i>DWU</i>), kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy faszerowany szpinakiem 100g, sos śmietanowy 100ml (<i>GLU,MLE</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, marchewka z masłem 150g (<i>GLU,MLE</i>), kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy faszerowany szpinakiem 100g, sos śmietanowy 100ml (<i>GLU,MLE</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z buraczków 150g (<i>DWU</i>), kompot b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), filet drobiowy faszerowany szpinakiem 100g, sos śmietanowy 100ml (<i>GLU,MLE</i>), ziemniaki z pietruszką 150g, surówka z buraczków 150g (<i>DWU</i>), kompot b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/mleka 350 ml (<i>GLU,SEL</i>), żeberka pieczone 120g w sosie własnym 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z buraczków 150g (<i>DWU</i>), kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU,MLE,SEL</i>), żeberka pieczone 120g w sosie własnym 100ml (<i>GLU</i>), ziemniaki z pietruszką 200g, surówka z buraczków 150g (<i>DWU</i>), kompot 250 ml
Podwieczorek (wydawany wraz z obiadem)	Kisiel cytrynowy (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 ml) (<i>MLE</i>)	Kisiel cytrynowy b/c (150 ml)	Kisiel cytrynowy b/c (150 ml)	Kisiel cytrynowy (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 ml) (<i>MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 20g (<i>MLE</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), pomidor 40g, ogórek	Bułka pszenna (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), pomidor b/s 40g, Herbata czarna 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony	Pieczywo graham 90g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), serek tartare 1 szt. (<i>MLE</i>), ogórek kiszony 30g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), margaryna roślinna 80% 20g, wędlina 40g (<i>GLU,SOJ</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), pomidor 40g, ogórek	Pieczywo mieszane 80g (<i>GLU,SOJ</i>), graham 30g (<i>GLU</i>), masło 20g (<i>MLE</i>), wędlina 60g (<i>GLU,SOJ</i>), ser żółty 40g (<i>MLE</i>), pasztet 80g (<i>GLU,SOJ,SEL</i>), pomidor 40g, ogórek

	kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml		30g, pomidor 40g, Herbata czarna b/c 250 ml		kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml	kiszony 30g, Herbata czarna 250 ml
Posiłek nocny (wydawany wraz z kolacją)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)(<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)
Wartości:	E: 2 365 kcal; B: 102,5 g; W: 300,8 g; w tym cukry ogółem: 77,9 g; T: 80,1 g; Kw. tł. nasy.: 31,2 g; bł.: 30,5 g; Sól: 9,5 g.	E: 2 205 kcal; B: 94,8 g; W: 284,0 g; w tym cukry ogółem: 74,9 g; T: 70,3 g; Kw. tł. nasy.: 27,9 g; bł.: 24,7 g; Sól: 8,4 g.	E: 2 045 kcal; B: 103,6 g; W: 258,7 g; w tym cukry ogółem: 61,9 g; T: 68,7 g; Kw. tł. nasy.: 27,6 g; bł.: 31,1 g; Sól: 8,9 g.	E: 1 795 kcal; B: 92,1 g; W: 222,6 g; w tym cukry ogółem: 57,8 g; T: 60,1 g; Kw. tł. nasy.: 23,2 g; bł.: 29,3 g; Sól: 7,8 g.	E: 2 135 kcal; B: 90,4 g; W: 272,9 g; w tym cukry ogółem: 66,2 g; T: 67,1 g; Kw. tł. nasy.: 19,4 g; bł.: 30,2 g; Sól: 9,1 g.	E: 2 595 kcal; B: 117,6 g; W: 331,5 g; w tym cukry ogółem: 86,9 g; T: 93,1 g; Kw. tł. nasy.: 36,9 g; bł.: 33,4 g; Sól: 11,2 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.