

	System Zarządzania Jakością	Wersja: 01
	PROCEDURA WYKONANIA PUNKTOWYCH TESTÓW SKÓRNYCH	PM - 63
		Standard akredytacyjny n/d

Strona 1 z 3

	Stanowisko:	Imię i nazwisko:	Data:	Podpis:
Opracował:	Pielęgniarka Koordynująca Poradni	Sylvia Kotodziejczyk mgr pielęgniarstwa specjalista pielęgniarstwa internistycznego	19.09.2024 r.	
Zatwierdził pod względem merytorycznym	Lekarz	Michał Synowiec specjalista pulmonolog specjalista alergolog	19.09.2024 r.	
	Przełożona Pielęgniarek	Monika Gabrysiak mgr pielęgniarstwa specjalista pielęgniarstwa zachowawczego	19.09.2024 r.	
Zatwierdził pod względem formalno – prawnym	Dyrektor	Sławomir Wysocki	19.09.2024 r.	

Uwaga! Niniejszy dokument jest własnością Wojewódzkiego Specjalistycznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej Chorób Płuc i Gruźlicy w Wolicy i nie może być upowszechniany ani kopiowany bez zgody Dyrektora lub Pełnomocnika ds. SZJ.

1. Cel

Celem niniejszej procedury jest określenie i ujednoczenie zasad postępowania przy wykonywaniu punktowych testów skórnych w Poradni Alergologicznej

2. Zakres stosowania

Zalecenia zawarte w niniejszej procedurze obowiązują pielęgniarki, które wykonują punktowe testy skórne

3. Terminologia

Testy punktowe skórne – polegają na założeniu na skórę kroplek roztworu zawierającego alergen, a następnie delikatnym nakłuwaniu skóry lancetem poprzez wprowadzenie alergenu pod naskórek

System Zarządzania Jakością	Wersja: 01
PROCEDURA WYKONANIA PUNKTOWYCH TESTÓW SKÓRNYCH	PM-63

4.Odpowiedzialność

Kwalifikacja pacjenta przez lekarza oddziału/poradni, kierującego na badanie punktowych testów skórnych Lekarz wystawia zlecenie na wykonanie testów punktowych: wziewnych lub pokarmowych

Punktowe testy skórne wykonuje pielęgniarka, która:

- ⑩ otrzymała zlecenie lekarza na wykonanie testu w warunkach ambulatoryjnej opieki zdrowotnej
- ⑩ odbyła szkolenie wewnętrzne dotyczące wykonywania testów skórnych
- ⑩ zna zasady segregacji skażonych odpadów medycznych.

Pielęgniarka odpowiada za prawidłowe założenie testu skórnoego

Nadzór nad wszystkimi czynnościami związanymi z wykonaniem testu skórnoego pełni Pielęgniarka Koordynująca w Poradni Alergologicznej

Nadzór epidemiologiczny – pełni Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych.

5.Tryb postępowania

Cel badania:

- wykrywanie uczulenia na alergen

Wskazania do wykonania punktowego testu skórnoego

Testy skórne punktowe są najbardziej przydatne w wykrywaniu uczulenia na alergen wziewne. Są one mniej czułe na wykrywanie uczulenia na alergen pokarmowe.

Przeciwwskazania do wykonania punktowych testów skórnych

- infekcje, przeziębienie
- objawy zaostrzenia choroby alergicznej
- ciąża
- ciężkie schorzenia ogólnoustrojowe
- zmiany chorobowe na skórze
- udokumentowana reakcja anafilaktyczna przy teście skórnym w przeszłości

Przygotowanie pacjenta

System Zarządzania Jakością	Wersja: 01
PROCEDURA WYKONANIA PUNKTOWYCH TESTÓW SKÓRNYCH	PM-63

- przed wykonaniem punktowych testów skórnych należy odstawić leki doustne przeciwhistaminowe na 7 do 10 dni w zależności od decyzji lekarza prowadzącego
- leki wziewne stosowane w leczeniu astmy można przyjmować, nie wpływają one na reakcję skóry na alergeny
- w dniu wykonywania testów punktowych skórnych nie wolno stosować kosmetyków na powierzchnię skóry na której będzie wykonany test
- poinformowanie pacjenta o konieczności zgłaszania pielęgniarce niepokojących objawów podczas całego zabiegu

Prawidłowe założenie punktowego testu skórniego

- testy skórne punktowe wykonuje się na wewnętrznej stronie przedramienia.
- oznaczamy skórę długopisem (oznaczamy badane alergeny zgodnie z przyjętym wewnętrznym schematem)
- nakładamy na przedramię krople z alergenem a następnie delikatnie nakłuwamy lancetem skórę w miejscu alergenu
- po wykonaniu zabiegu odczekujemy 15 min informując pacjenta aby unikał ruchów ręką na której założone są testy
- lekarz odczytuje wynik mierząc linijką wielkość bąbli, gdzie znajdowały się uczulające alergeny
- po 30-60 minutach reakcja uczuleniowa ustępuje samoistnie
- odczytany wynik wpisywany jest przez lekarza w dokumentację medyczną pacjenta