

13.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Twaróg półtłusty (50 g) <u>(MLE)</u> Dżem (25 g) Pomidor (50 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE)</u> Twaróg chudy (50 g) <u>(MLE)</u> Pomidor b/skórki (50 g) Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE)</u> Twaróg półtłusty (60 g) <u>(MLE)</u> Pomidor (50 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Twaróg półtłusty (50 g) <u>(MLE)</u> Ser topiony (30 g) <u>(MLE)</u> Pomidor (50 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy (200 ml)		
obiad	Zupa jesienna (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Makaron z sosem mięsnym (300 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa jesienna (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Makaron z sosem mięsnym (300 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa jesienna (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Makaron z sosem mięsnym (300 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa jesienna (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Makaron z sosem mięsnym (300 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Jogurt naturalny (150 ml) <u>(MLE.)</u>	
Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u>	Chleb pszenny (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u>	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u>	

	Masło mix (20 g) (MLE.) Wędlina drobiowa (50 g) (SOJ.) Herbata czarna (250 ml)	Wędlina drobiowa (50 g) (SOJ.) Herbata czarna (250 ml)		Twaróg półtłusty (30 g) (MLE) Wędlina drobiowa (50 g) (SOJ.) Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2170 kcal; B: 71,79 g; T: 73,73 g; Kw. tł. nasy.: 31,61 g; W: 284,39 g; w tym cukry ogółem: 37,33 g; bł.: 21,08 g; Sól: 7,09 g.	E: 2036 kcal; B: 75,23 g; T: 55,68 g; Kw. tł. nasy.: 22,81 g; W: 285,66 g; w tym cukry ogółem: 37,44 g; bł.: 8,92 g; Sól: 7,01 g.	E: 1622 kcal; B: 61,68 g; T: 55,90 g; Kw. tł. nasy.: 22,62 g; W: 199,34 g; w tym cukry ogółem: 19,42 g; bł.: 15,47 g; Sól: 5,95 g.	E: 2332 kcal; B: 83,76 g; T: 83,76 g; Kw. tł. nasy.: 38,38 g; W: 292,32 g; w tym cukry ogółem: 41,25 g; bł.: 17,63 g; Sól: 7,18 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

14.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka konserwowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko (50 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajko (50 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko (25 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Wafle ryżowe (30 g)		
obiad	Krupnik (300 ml) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Pałka z kurczaka pieczona (150 g) 1 szt. Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Krupnik z ryżu (300 ml) <u>(SEL, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Pałka z kurczaka pieczona (150 g) 1 szt. Brokuł gotowany (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Krupnik (300 ml) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Pałka z kurczaka pieczona (150 g) 1 szt. Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Krupnik (300 ml) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Pałka z kurczaka pieczona (150 g) 1 szt. Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Jogurt naturalny (150 ml) (MLE.)	
Kolacja	Chleb pszenny 100 g) (GLU.) Chleb razowy (50 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Ser żółty (60 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (120 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Wędlina (50 g) (SOJ.) Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (30 g) (MLE.) Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2553 kcal; B: 115,25 g; T: 113,81 g; Kw. tł. nasy.: 37,74 g; W: 274,53 g; w tym cukry ogółem: 19,48 g; bł.: 18,51 g; Sól: 6,41 g.	E: 2385 kcal; B: 101,94 g; T: 101,62 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; W: 268,42 g; w tym cukry ogółem: 36,46 g; bł.: 15,87 g; Sól: 5,74 g.	E: 1959 kcal; B: 87,74 g; T: 102,22 g; Kw. tł. nasy.: 29,71 g; W: 179,33 g; w tym cukry ogółem: 18,69 g; bł.: 22,07 g; Sól: 5,19 g.	E: 2530 kcal; B: 116,68 g; T: 114,20 g; Kw. tł. nasy.: 36,14 g; W: 266,99 g; w tym cukry ogółem: 21,44 g; bł.: 25,43 g; Sól: 6,88 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

15.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU PSZ)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówka (50 g) <u>(GLU PSZ, SEL, SOJ, GOR.)</u> Dżem (25 g) Sałata (30 g) Kakao (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU PSZ)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopocka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata (30 g) Kakao (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówka (50 g) <u>(GLU PSZ, SEL, SOJ, GOR.)</u> Szynka drobiowa (40 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata (30 g) Kakao b/c (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU PSZ)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówka (50 g) <u>(GLU PSZ, SEL, SOJ, GOR.)</u> Polędwica sopocka (25 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata (20 g) Kakao b/c (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU PSZ)</u> , herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy b/c (250 g)		
obiad	Zupa jarzynowa (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Pulpeciki w sosie pomidorowym (90/70 g) <u>(GLU PSZ, SEL, GOR.)</u> Buraczki gotowane (100 g)	Zupa jarzynowa (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Pulpeciki w sosie pomidorowym (90/70 g) <u>(GLU PSZ, SEL, GOR.)</u> Buraczki gotowane (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa jarzynowa (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Pulpeciki w sosie pomidorowym (90/70 g) <u>(GLU PSZ, SEL, GOR.)</u> Buraczki gotowane (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa jarzynowa (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (150 g) <u>(MLE.)</u> Pulpeciki w sosie pomidorowym (90/70 g) <u>(GLU PSZ, SEL, GOR.)</u> Buraczki gotowane (100 g)	

	Kompot owocowy (200 ml)			Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Jabłko (120 g) 1 szt.	
Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka konserwowa (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko (25 g) <u>(JAJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2091 kcal; B: 77,69 g; T: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 32,48 g; W: 287,88 g; w tym cukry ogółem: 42,00 g; bł.: 26,67 g; Sól: 7,03 g.	E: 1891 kcal; B: 80,83 g; T: 51,70 g; Kw. tł. nasy.: 22,95 g; W: 274,1 g; w tym cukry ogółem: 25,75 g; bł.: 8,5 g; Sól: 6,11 g.	E: 1573 kcal; B: 68,01 g; T: 64,44 g; Kw. tł. nasy.: 28,44 g; W: 187,15 g; w tym cukry ogółem: 25,22 g; bł.: 18,55 g; Sól: 5,47 g.	E: 2163 kcal; B: 82,36 g; T: 79,27 g; Kw. tł. nasy.: 34,49 g; W: 289,31 g; w tym cukry ogółem: 59,93 g; bł.: 24,11 g; Sól: 6,72 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

16.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Sałata (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Sałata (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Paszтет drobiowy (30 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Sałata (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Jogurt owocowy (150 g) <u>(MLE.)</u>		
obiad	Zupa czerwony barszcz (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ryż (100 g) Gulasz drobiowy z warzywami (180 g) <u>(SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa czerwony barszcz (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ryż (100 g) Gulasz drobiowy z warzywami (180 g) <u>(SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa czerwony barszcz (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki (100 g) Gulasz drobiowy z warzywami (180 g) <u>(SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa czerwony barszcz (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki (150 g) Gulasz drobiowy z warzywami (180 g) <u>(SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Ciasto bez cukru (200 g) <u>(GLU, MLE, JAJ.)</u>	
Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (60 g) <u>(SEL, JAJ, GOR.)</u> Wędlina (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (60 g) <u>(SEL, JAJ, GOR.)</u> Wędlina (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (60 g) <u>(SEL, JAJ, GOR.)</u> Wędlina (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (60 g) <u>(SEL, JAJ, GOR.)</u> Wędlina drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2267 kcal; B: 110 g; T: 78 g; Kw. tł. nasy.: 19,71 g; W: 291 g; w tym cukry ogółem: 76,21 g; bł.: 31,94 g; Sól: 6,2 g.	E: 2132 kcal; B: 102 g; T: 56 g; Kw. tł. nasy.: 14,81 g; W: 319 g; w tym cukry ogółem: 62,37 g; bł.: 27,68 g; Sól: 5,6 g.	E: 1780 kcal; B: 102 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 17,14 g; W: 208 g; w tym cukry ogółem: 69,73 g; bł.: 33,71 g; Sól: 5,6 g.	E: 2447 kcal; B: 125 g; T: 87 g; Kw. tł. nasy.: 23,06 g; W: 324 g; w tym cukry ogółem: 94,1 g; bł.: 40,49 g; Sól: 6,6 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

17.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser homogenizowany (90 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Bułka pszenna wrocławska (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser homogenizowany (90 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser homogenizowany (90 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> , herbata (250 ml)
II śniadanie			Wafle ryżowe (30 g)		
obiad	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Ziemniaki (100 g) Ryba smażona (100 g) <u>(GLU, JAJ, RYB.)</u> Surówka z kapusty kiszzonej (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa wiedeńska (350 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Knedle z mięsem (180 g) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Kasza jęczmienna (100 g) <u>(GLU.)</u> Gotowany filec drobiowy (100 g) Kalafior gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Kasza jęczmienna (150 g) <u>(GLU.)</u> Gotowany filec drobiowy (100 g) Kalafior gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Jabłko (120 g) 1 szt.	
Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zieleniną (60 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zieleniną (60 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zieleniną (60 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zieleniną (60 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2272 kcal; B: 74,45 g; T: 102,72 g; Kw. tł. nasy.: 33,42 g; W: 269,63 g; w tym cukry ogółem: 39,49 g; bł.: 24,61 g; Sól: 5,47 g.	E: 2267 kcal; B: 70 g; T: 79 g; Kw. tł. nasy.: 20,48 g; W: 325 g; w tym cukry ogółem: 39,85 g; bł.: 18,21 g; Sól: 7,6 g.	E: 1993 kcal; B: 87 g; T: 67 g; Kw. tł. nasy.: 19,5 g; W: 268 g; w tym cukry ogółem: 56,93 g; bł.: 39,11 g; Sól: 4,7 g.	E: 2532 kcal; B: 99 g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 21,94 g; W: 364 g; w tym cukry ogółem: 80,2 g; bł.: 47,81 g; Sól: 6,4 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

18.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> , Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Serdelka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE)</u> Serdelka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE)</u> Serdelka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Serdelka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Szynka drobiowa (25 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy (150 ml)		
obiad	Zupa pomidorowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Sztuka mięsa w sosie (80/70 g) <u>(SEL.)</u> Włoszczyzna królewska (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa pomidorowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Sztuka mięsa w sosie (80/70 g) <u>(SEL.)</u> Włoszczyzna królewska (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa pomidorowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) <u>(SEL.)</u> Sałata (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa pomidorowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Sztuka mięsa w sosie (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Sałata (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Chrupki kukurydziane (60 g)	
Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Paszтет drobiowy (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Szynka gotowana (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ser żółty (25 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2312 kcal; B: 119 g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 26,8 g; W: 284 g; w tym cukry ogółem: 59,16 g; bł.: 31,12 g; Sól: 12,8 g.	E: 2297 kcal; B: 113 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 19,35 g; W: 316 g; w tym cukry ogółem: 56,19 g; bł.: 31,12 g; Sól: 12,8 g.	E: 1580 kcal; B: 59,59 g; T: 74,81 g; Kw. tł. nasy.: 35,23 g; W: 180,75 g; w tym cukry ogółem: 27,70 g; bł.: 9,49 g; Sól: 11,57 g.	E: 2355 kcal; B: 84,50 g; T: 93,07 g; Kw. tł. nasy.: 43,92 g; W: 311,37 g; w tym cukry ogółem: 44,58 g; bł.: 16,08 g; Sól: 13,29 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

19.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> , Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Kaszanka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> , Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko (25 g) <u>(JAJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy (200 ml)		
obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) Kurczak w sosie potrawkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Marchewka gotowana (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) Kurczak w sosie potrawkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Marchewka gotowana (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) Kurczak w sosie potrawkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Brokuł gotowany(100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ziemniaki z koprem (150 g) Kurczak w sosie potrawkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Brokuł gotowany(100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Wafle ryżowe (30 g)	

Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2400 kcal; B: 129 g; T: 84 g; Kw. tł. nasy.: 21,77 g; W: 285 g; w tym cukry ogółem: 60,35 g; bł.: 32,83 g; Sól: 8,2 g.	E: 2451 kcal; B: 130 g; T: 76 g; Kw. tł. nasy.: 20,64 g; W: 316 g; w tym cukry ogółem: 76,01 g; bł.: 29,62 g; Sól: 8,4 g.	E: 1986 kcal; B: 127 g; T: 57 g; Kw. tł. nasy.: 12,88 g; W: 248 g; w tym cukry ogółem: 55,4 g; bł.: 30,08 g; Sól: 6,7 g.	E: 2219 kcal; B: 139 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 15,23 g; W: 266 g; w tym cukry ogółem: 58,1 g; bł.: 35,24 g; Sól: 8,3 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.