

06.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Ser żółty (20 g) <u>(MLE)</u> Wędlina drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE)</u> Wędlina drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Ser żółty (20 g) <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ser żółty (20 g) <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy (200 ml)		
obiad	Zupa selerowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Kasza z koprem (150 g) <u>(GLU.)</u> Gulasz z warzywami (90/70 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa selerowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Ziemniaki z koprem (150 g) Gulasz z warzywami (90/70 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa selerowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Kasza z koprem (150 g) <u>(GLU.)</u> Gulasz z warzywami (90/70 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa selerowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Kasza z koprem (150 g) <u>(GLU.)</u> Gulasz z warzywami (90/70 g) <u>(GLU, SEL, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Jogurt naturalny (150 ml) <u>(MLE.)</u>	

Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka z brokułów (50 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka z brokułów (50 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka z brokułów (50 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka z brokułów (50 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ser biały (30 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2386 kcal; B: 94,14 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 35,61 g; W: 323 g; w tym cukry ogółem: 18,77 g; bł.: 24,45 g; Sól: 8,1 g.	E: 2009 kcal; B: 77,02 g; T: 77,49 g; Kw. tł. nasy.: 32,08 g; W: 256,69 g; w tym cukry ogółem: 26,48 g; bł.: 16,60 g; Sól: 8,76 g.	E: 1904 kcal; B: 82,85 g; T: 67,17 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; W: 255,95 g; w tym cukry ogółem: 18,59 g; bł.: 18,85 g; Sól: 6,98 g.	E: 2574 kcal; B: 106,02 g; T: 90,25 g; Kw. tł. nasy.: 38,59 g; W: 348,31 g; w tym cukry ogółem: 39,02 g; bł.: 21,01 g; Sól: 8,47 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

07.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówka drobiowa (60 g) <u>(SOJ.)</u> Szynka konserwowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser biały chudy (50 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser biały ze szczypiorkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser biały ze szczypiorkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Wafle ryżowe (30 g)		
obiad	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(GLU, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Kotlet mielony z ryżem w sosie (90 g/ 60 g) <u>(SEL.)</u> Brokuł gotowany (100 g)	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(GLU, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Kotlet mielony z ryżem w sosie (90 g/ 60 g) <u>(SEL.)</u> Brokuł gotowany (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(GLU, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g), Kotlet drobiowy w sosie (90 g/ 60 g) <u>(SEL.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa wiedeńska (300 ml) <u>(GLU, SOJ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g), Kotlet drobiowy w sosie (90 g/ 60 g) <u>(SEL.)</u> Brokuł gotowany (100 g)	

	Kompot owocowy (200 ml)			Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Jogurt naturalny (150 ml) (MLE.)	
Kolacja	Chleb pszenny (90 g) (GLU.) Chleb razowy (30 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Wędlina (50 g) (SOJ.) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (120 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Wędlina (50 g) (SOJ.) Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) (GLU.) Masło mix (10 g) (MLE.) Szyunka drobiowa (50 g) (SOJ.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) (GLU.) Masło mix (20 g) (MLE.) Szyunka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser topiony (30 g) (MLE.) Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2071 kcal; B: 87,24 g; T: 80,60 g; Kw. tł. nasy.: 34,83 g; W: 250,55 g; w tym cukry ogółem: 27,97 g; bł.: 24,01 g; Sól: 7,1 g.	E: 2104 kcal; B: 91,73 g; T: 79,12 g; Kw. tł. nasy.: 34,08 g; W: 256,26 g; w tym cukry ogółem: 27,40 g; bł.: 16,27 g; Sól: 6,52 g.	E: 1507 kcal; B: 76,21 g; T: 61,26 g; Kw. tł. nasy.: 27,53 g; W: 173,67 g; w tym cukry ogółem: 20,89 g; bł.: 18,75 g; Sól: 3,86 g.	E: 2091 kcal; B: 101,82 g; T: 76,36 g; Kw. tł. nasy.: 35,24 g; W: 261,13 g; w tym cukry ogółem: 23,84 g; bł.: 12,11 g; Sól: 6,04 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

08.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU PSZ)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane 1 szt. (60 g) <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (30 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU PSZ)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Połędwica sopocka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU PSZ)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Paszтет drobiowy (30 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU PSZ)</u> , herbata (250 ml)
II śniadanie			Jogurt naturalny (150 g) <u>(MLE.)</u>		
obiad	Zupa warzywna (300 ml) <u>(GLU, SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Filet drobiowy panierowany pieczony (100 g) Surówka z marchewki (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <u>(GLU, SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Filet drobiowy pieczony we folii (100 g) Kalafior (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <u>(GLU, SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (100 g) <u>(MLE.)</u> Filet drobiowy pieczony we folii (100 g) Kalafior (80 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <u>(GLU, SEL.)</u> Ziemniaki z koprem (150 g) <u>(MLE.)</u> Filet drobiowy pieczony (100 g) Kalafior (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Jabłko (120 g) 1 szt.	

Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z wędliny (70 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z wędliny (70 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z wędliny (70 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szyunka drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Pasta z wędliny (70 g) <u>(GLU, SEL, SOJ, MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 1927 kcal; B: 80,24 g; T: 72,15 g; Kw. tł. nasy.: 29,23 g; W: 246,16 g; w tym cukry ogółem: 23,87 g; bł.: 23,45 g; Sól: 9,05 g.	E: 1866 kcal; B: 83,02 g; T: 62,81 g; Kw. tł. nasy.: 23,64 g; W: 246,89 g; w tym cukry ogółem: 22,0 g; bł.: 22,37 g; Sól: 8,81 g.	E: 1475 kcal; B: 68,55 g; T: 60,90 g; Kw. tł. nasy.: 23,59 g; W: 171,79 g; w tym cukry ogółem: 17,22 g; bł.: 18,32 g; Sól: 7,81 g.	E: 2187 kcal; B: 91,85 g; T: 78,137 g; Kw. tł. nasy.: 30,62 g; W: 265,77 g; w tym cukry ogółem: 36,45 g; bł.: 24,73 g; Sól: 9,55 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

09.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Paszтет drobiowy (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Pomidor (30 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szyńka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szyńka (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szyńka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Jogurt owocowy (150 g) <u>(MLE.)</u>		
obiad	Zupa ogórkowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Makaron z pietruszką (150 g) <u>(GLU, JAJ.)</u> Klops mięsny w sosie szarym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Buraczki oprószane (100 g) <u>(GLU, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml) Buraczki zasmażane (100 g)	Zupa ogórkowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Makaron z pietruszką (150 g) <u>(GLU, JAJ.)</u> Klops mięsny w sosie szarym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Buraczki oprószane (100 g) <u>(GLU, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa ogórkowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Makaron z pietruszką (150 g) <u>(GLU, JAJ.)</u> Filet drobiowy w sosie szarym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Buraczki oprószane (100 g) <u>(GLU, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa ogórkowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Makaron z pietruszką (150 g) <u>(GLU, JAJ.)</u> Filet drobiowy w sosie szarym (90/70 g) <u>(SEL.)</u>	

	<u>(GLU, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)			Buraczki oprószane (100 g) <u>(GLU, MLE.)</u> Kompot owocowy b/c (200 ml)	
Podwieczorek				Wafle ryżowe (30 g)	
Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Kura w galarecie (60 g) <u>(SEL, JAJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Kura w galarecie (60 g) <u>(SEL, JAJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Kura w galarecie (60 g) <u>(SEL, JAJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Kura w galarecie (60 g) <u>(SEL, JAJ.)</u> Jajko (25 g) <u>(JAJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2180 kcal; B: 88,47 g; T: 73,29 g; Kw. tł. nasy.: 33,29 g; W: 298,76 g; w tym cukry ogółem: 28,58 g; bł.: 24,07 g; Sól: 7,68 g.	E: 2151 kcal; B: 89,30 g; T: 69,01 g; Kw. tł. nasy.: 31,69 g; W: 291,11 g; w tym cukry ogółem: 31,36 g; bł.: 17,63 g; Sól: 8,31 g.	E: 1570 kcal; B: 72,35 g; T: 58,29 g; Kw. tł. nasy.: 27,75 g; W: 196,20 g; w tym cukry ogółem: 23,08 g; bł.: 17,63 g; Sól: 6,89 g.	E: 2233 kcal; B: 101,35 g; T: 81,1 g; Kw. tł. nasy.: 39,21 g; W: 282,47 g; w tym cukry ogółem: 25,63 g; bł.: 20,99 g; Sól: 8,16 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

10.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna wrocławska (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Dżem (25 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z mianą b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem b/c (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Paszтет drobiowy (30 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> , herbata (250 ml)
II śniadanie			Wafle ryżowe (30 g)		
obiad	Zupa brokułowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Knedle z mięsem (180 g) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa brokułowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Knedle z mięsem (180 g) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Kompot owocowy (200 ml)	Zupa brokułowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Gotowany filec drobiowy (100 g) Sałata (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa brokułowa (300 ml) <u>(SEL, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Gotowany filec drobiowy (100 g) Sałata (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Jabłko (120 g) 1 szt.	
Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zielenią (70 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zielenią (70 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zielenią (70 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z jaj z zielenią (70 g) <u>(JAJ, SOJ, MLE, GOR.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2229 kcal; B: 74,69 g; T: 92,21 g; Kw. tł. nasy.: 30,70 g; W: 284,61 g; w tym cukry ogółem: 37,30 g; bł.: 27,62 g; Sól: 5,93 g.	E: 22694 kcal; B: 78,11 g; T: 92,52 g; Kw. tł. nasy.: 29,86 g; W: 288,96 g; w tym cukry ogółem: 37,40 g; bł.: 21,69 g; Sól: 5,83 g.	E: 1611 kcal; B: 72,60 g; T: 74,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,33 g; W: 172,91 g; w tym cukry ogółem: 22,70 g; bł.: 21,59 g; Sól: 8,33 g.	E: 1994 kcal; B: 84,90 g; T: 81,43 g; Kw. tł. nasy.: 25,43 g; W: 241,80 g; w tym cukry ogółem: 43,03 g; bł.: 2,02 g; Sól: 7,79 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

11.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem b/c (300 ml) <u>(GLU, MLE.)</u> Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Paszтет drobiowy (30 g) <u>(SOJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Jogurt naturalny (150 g) <u>(MLE)</u>		
obiad	Zupa szczawiowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Kotlet wiosenny (90 g) <u>(SEL.)</u> Warzywa królewskie (100 g) Kompot owocowy (200 ml)	Zupa szczawiowa (niskotłuszczowa) (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Kotlet wiosenny (90 g) <u>(SEL.)</u> Warzywa królewskie (100 g)	Zupa szczawiowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (100 g) Filet drobiowy (90 g) <u>(SEL.)</u> Sałata (80 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	Zupa szczawiowa (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ, MLE.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Filet drobiowy (90 g) <u>(SEL.)</u> Sałata (100 g) Kompot owocowy b/c (200 ml)	

		Kompot owocowy (200 ml)			
Podwieczorek				Chrupki kukurydziane (60 g)	
Kolacja	Chleb pszenny (90 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (30 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (120 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Szynka gotowana (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (80 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2156 kcal; B: 71,91 g; T: 68,76 g; Kw. tł. nasy.: 26,94 g; W: 247,50 g; w tym cukry ogółem: 36,48 g; bł.: 25,13 g; Sól: 5,66 g.	E: 2035 kcal; B: 74,65 g; T: 60,82 g; Kw. tł. nasy.: 21,8 g; W: 250,71 g; w tym cukry ogółem: 36,59 g; bł.: 9,53 g; Sól: 5,58 g.	E: 1585 kcal; B: 59,69 g; T: 60,28 g; Kw. tł. nasy.: 23,16 g; W: 161,82 g; w tym cukry ogółem: 20,93 g; bł.: 19,73 g; Sól: 4,46 g.	E: 2366kcal; B: 87,95 g; T: 66,99 g; Kw. tł. nasy.: 31,56 g; W: 268,40 g; w tym cukry ogółem: 23,83 g; bł.: 26,50 g; Sól: 7,92 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

12.11.2023 r.	Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (kod 4)	Dieta cukrzycowa/niskokaloryczna (kod 6,8)	Dieta cukrzycowa insulinowa (kod 6)	Dieta kleikowa
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (300 ml) <u>(MLE, GLU.)</u> , Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Kiełbasa na ciepło (50 g) <u>(GLU, SEL, SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (300 ml) <u>(MLE, GLU.)</u> , Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c (300 ml) <u>(MLE, GLU.)</u> , Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c (300 ml) <u>(MLE, GLU.)</u> , Chleb pszenny (80 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kleik z ryżu, suchary (60 g) <u>(GLU.)</u> herbata (250 ml)
II śniadanie			Kisiel truskawkowy (200 ml)		
obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ryż (200 g) Kurczak w sosie koperkowym (90/80 g) <u>(SEL.)</u> Marchewka oprószana (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ryż (200 g) Kurczak w sosie koperkowym (90/80 g) <u>(SEL.)</u> Marchewka oprószana (100 g), Kompot owocowy (200 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ryż (200 g) Kurczak w sosie koperkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Kalafior (100 g), Kompot owocowy b/c (200 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU, SEL, JAJ.)</u> Ryż (200 g) Kurczak w sosie koperkowym (90/70 g) <u>(SEL.)</u> Kalafior (100 g), Kompot owocowy b/c (200 ml)	

Podwieczorek				Wafle ryżowe (30 g)	
Kolacja	Chleb pszenny (100 g) <u>(GLU.)</u> Chleb razowy (50 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (70 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenny (150 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (70 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy (80 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (10 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (70 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenny (130 g) <u>(GLU.)</u> Masło mix (20 g) <u>(MLE.)</u> Wędlina drobiowa (60 g) <u>(SOJ.)</u> Paszтет drobiowy (30 g) <u>(SOJ.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	
Wartości	E: 2210 kcal; B: 103,32 g; T: 77,99 g; Kw. tł. nasy.: 41,11 g; W: 325,67 g; w tym cukry ogółem: 34,66 g; bł.: 28,98 g; Sól: 5,84 g.	E: 2248 kcal; B: 103,39 g; T: 75,90 g; Kw. tł. nasy.: 39,10 g; W: 331,82 g; w tym cukry ogółem: 35,01 g; bł.: 23,05 g; Sól: 5,52 g.	E: 1873 kcal; B: 97,20 g; T: 66,64 g; Kw. tł. nasy.: 35,46 g; W: 273,52 g; w tym cukry ogółem: 19,40 g; bł.: 26,70 g; Sól: 4,84 g.	E: 2405 kcal; B: 110,59 g; T: 85,09 g; Kw. tł. nasy.: 44,00 g; W: 348,40 g; w tym cukry ogółem: 37,44 g; bł.: 20,21 g; Sól: 5,07 g.	E: 300 kcal; B: 9 g; T: 4 g; Kw. tł. nasy.: 0,85 g; W: 56 g; w tym cukry ogółem: 0 g; bł.: 0 g; Sól: 0,2 g.

* U pacjentów, u których nie zaleca się mlecznych zup śniadaniowych serwowana jest zupa warzywna.

* Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.