

Poniedziałek 29.07.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta zołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa uboga energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Pasta drobiowa z warzywami (60 g) (SEL, MLE, JAJ.) Miód (30 g) Pomidor b/skórki (60 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (80 g) (SOJ, GOR.) Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Szynka drobiowa (80 g) (SOJ, GOR.) Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (80 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (80 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Budyń o smaku czekoladowym (150 ml) (MLE.) Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)
II śniadanie	Wafle ryżowe (50 g) Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Jabiko (100 g) 1 szt. Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Jabiko (100 g) 1 szt. Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (100 g)	Jabiko (100 g) 1 szt. Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Jabiko (100 g) 1 szt. Barszcz ukraiński niezabielany (b/mleka)(300 ml) (SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)	Budyń o smaku czekoladowym (150 ml) (MLE.) Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)
Obiad	Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)	Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Ziemniaki gotowane (200 g)	Barszcz ukraiński niezabielany (b/mleka)(300 ml) (SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)	Barszcz ukraiński (300 ml) (MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane (200 g) Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.) Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)

	Surówka z białej kapusty z olejem (100 g) (SEL.) (b/c) (100 g) Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Surówka z białej kapusty z olejem (100 g) Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z białej kapusty z olejem (100 g) Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z białej kapusty z olejem (100 g) Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	b/mleka (100 g) (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z olejem (100 g) (SEL.) (b/c) (100 g) Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.) Kompot owocowy (250 ml)	
Podwieczorek	Kisiel owocowy (150 g)	Kisiel owocowy b/c (150 g)	Kisiel owocowy b/c (150 g)	Kisiel owocowy b/c (150 g)	Kisiel owocowy b/c (150 g)	Kisiel owocowy b/c (150 g)	
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Ser żółty (60 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Ser żółty (60 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Ser żółty (60 g) (MLE) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Wafle ryżowe (30 g)	Wafle ryżowe (30 g)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	
Wartości	E: 2439 kcal; B: 103,02 g; T: 80,99 g; Kw. tł. nasy.: 40,25 g; W: 330,0 g; w tym cukry ogółem: 53,71 g; bł.: 33,73 g; Sól: 5,17 g.	E: 2537 kcal; B: 102,3 g; T: 59,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,60 g; W: 396,91 g; w tym cukry ogółem: 80,53 g; bł.: 25,15 g; Sól: 5,41 g.	E: 2311 kcal; B: 98,45 g; T: 80,35 g; Kw. tł. nasy.: 39,17 g; W: 313,20 g; w tym cukry ogółem: 40,40 g; bł.: 37,33 g; Sól: 6,44 g.	E: 1756 kcal; B: 85,62 g; T: 55,14 g; Kw. tł. nasy.: 24,45 g; W: 237,90 g; w tym cukry ogółem: 38,24 g; bł.: 34,73 g; Sól: 4,44 g.	E: 2046 kcal; B: 97,37 g; T: 51,67 g; Kw. tł. nasy.: 13,13 g; W: 313,60 g; w tym cukry ogółem: 40,62 g; bł.: 7,33 g; Sól: 7,55 g.	E: 2804 kcal; B: 121,52 g; T: 95,78 g; Kw. tł. nasy.: 46,82 g; W: 367,60 g; w tym cukry ogółem: 73,58 g; bł.: 35,92 g; Sól: 6,67 g.	

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Wtorek 30.07.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żółdkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółdkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane 1 szt. <u>(JAJ)</u> Ogórek świeży (50 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Chudy twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Białko jajka kurzego 1 szt. <u>(JAJ)</u> Pomidor b/skórki (50 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane 1/2 szt. <u>(JAJ)</u> Ogórek świeży (50 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane 1/2 szt. <u>(JAJ)</u> Ogórek świeży (50 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko gotowane 1 szt. <u>(JAJ)</u> Ogórek świeży (80 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Twarożek z koperkiem (60 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane 2 szt. <u>(JAJ)</u> Ogórek świeży (80 g) <u>(JAJ)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>
II śniadanie	Arbuz (120 g)	Arbuz (120 g)	Arbuz (120 g)	Arbuz (120 g)	Arbuz (120 g)	Arbuz (120 g)
Obiad	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Marchew gotowana puree (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Brokułowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi z olejem (b/c) (150 g)

	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g)	Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g)	Serek wiejski owocowy (150 g)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Pomidor b/skórki (50 g) (MLE) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) (MLE) Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) (MLE) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) (SOJ.) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) (MLE) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Żółty ser (20 g) (MLE) Pomidor (50 g) (MLE) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Południowa soppoca (70 g) (SOJ.) Żółty ser (20 g) (MLE) Pomidor (50 g) (MLE) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ., SOJ., MLE.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ., SOJ., MLE.)
Wartości	E: 2196 kcal; B: 110,61 g; T: 86,60 g; Kw. tł. nasy.: 40,79 g; W: 252,26 g; w tym cukry ogółem: 45,82 g; bł.: 30,22 g; Sól: 10,07 g.	E: 2227 kcal; B: 114,23 g; T: 72,30 g; Kw. tł. nasy.: 33,89 g; W: 287,43 g; w tym cukry ogółem: 61,82 g; bł.: 21,37 g; Sól: 7,21 g.	E: 2196 kcal; B: 99,51 g; T: 87,13 g; Kw. tł. nasy.: 40,01 g; W: 272,0 g; w tym cukry ogółem: 36,37 g; bł.: 41,19 g; Sól: 9,32 g.	E: 1857 kcal; B: 88,05 g; T: 80,65 g; Kw. tł. nasy.: 37,01 g; W: 212,53 g; w tym cukry ogółem: 46,28 g; bł.: 36,05 g; Sól: 8,17 g.	E: 1929 kcal; B: 93,85 g; T: 59,49 g; Kw. tł. nasy.: 14,29 g; W: 273,96 g; w tym cukry ogółem: 36,84 g; bł.: 41,19 g; Sól: 10,30 g.	E: 2430 kcal; B: 128,54 g; T: 100,57 g; Kw. tł. nasy.: 47,14 g; W: 263,83 g; w tym cukry ogółem: 33,30 g; bł.: 30,49 g; Sól: 11,42 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Środa 31.07.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobowo (4) łatwo strawna z ograniczeniem pobudzających wydzielań soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzykowa uboga energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną (250 ml) <u>(GLU JECZ., MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor biskórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną (250 ml) <u>(GLU JECZ., MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor biskórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JECZ., SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Parówki drobiowe (80 g) <u>(GLU PSZ., SOJ.)</u> Musztarda (5 g) <u>(GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JECZ., SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Parówki drobiowe (80 g) <u>(GLU PSZ., SOJ.)</u> Musztarda (5 g) <u>(GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JECZ., SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówki drobiowe (120 g) <u>(GLU PSZ., SOJ.)</u> Musztarda (5 g) <u>(GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną (250 ml) <u>(GLU JECZ., MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Parówki drobiowe (120 g) <u>(GLU PSZ., SOJ.)</u> Musztarda (5 g) <u>(GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt. Sok pomidorowy (200 ml)</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>
<p>Obiad</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Makaron (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Lekkostrawny sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Makaron (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Lekkostrawny sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Makaron (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> pechoziarnisty (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Makaron (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> pechoziarnisty (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Makaron (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> pechoziarnisty (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Makaron pechoziarnisty (200 g) <u>(GLU PSZ., JAJ.)</u> Sos boloński z mięsa wieprzowego (150 g) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (150 g)</p>

	(GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)		(GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	(GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Banan (120 g) 1 szt. Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy b/c (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy b/c (150 g) (MLE.)	Budyń śmietankowy b/c (150 g) (MLE.)	Kisiel owocowy (150 g)	Budyń śmietankowy (150 g) (MLE.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE) Serek zsiarnisty naturalny (150 g) (MLE.) Pomidor białokórki (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Paszтет z soczewicy (100 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Paszтет z soczewicy (100 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe (30 g)	Wafle ryżowe (30 g)	Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)
Wartości	E: 2095 kcal; B: 71,33 g; T: 67,94 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 306,56 g; w tym cukry ogółem: 59,68 g; bł.: 35,19 g; Sól: 6,14 g.	E: 2077 kcal; B: 64,90 g; T: 61,94 g; Kw. tł. nasy.: 34,21 g; W: 304,60 g; w tym cukry ogółem: 61,24 g; bł.: 26,54 g; Sól: 6,00 g.	E: 1990 kcal; B: 64,90 g; T: 69,96 g; Kw. tł. nasy.: 35,93 g; W: 289,14 g; w tym cukry ogółem: 50,95 g; bł.: 45,69 g; Sól: 7,99 g.	E: 1771 kcal; B: 58,84 g; T: 64,41 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; W: 248,31 g; w tym cukry ogółem: 48,95 g; bł.: 47,01 g; Sól: 6,54 g.	E: 1940 kcal; B: 58,00 g; T: 52,57 g; Kw. tł. nasy.: 8,09 g; W: 318,53 g; w tym cukry ogółem: 55,86 g; bł.: 46,12 g; Sól: 7,36 g.	E: 2330 kcal; B: 81,47 g; T: 78,01 g; Kw. tł. nasy.: 44,12 g; W: 334,71 g; w tym cukry ogółem: 85,86 g; bł.: 36,52 g; Sól: 7,47 g.

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Czwartek 01.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żałdkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)	
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Parówki drobiowe (90 g) <u>(SOJ.)</u> Serek kremowy kanapkowy (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor biskorki (60 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Zupa mleczna na pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Jajecznicą ze <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajecznicą ze szczyptorkiem na maśle (100 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Jajecznicą ze szczyptorkiem na maśle (100 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajecznicą ze szczyptorkiem na maśle (150 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajecznicą ze szczyptorkiem na maśle (150 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajecznicą ze szczyptorkiem na maśle (100 g) <u>(JAJ, MLE.)</u> Szynka konserwowa (20 g) Pomidor (100 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Ciastka Petit Beurre (50 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>
II śniadanie	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Ciastka Petit Beurre (50 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	
Obiad	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (150 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Marchewka gotowana puree(150 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Udko z kurczaka pieczone (150 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Marchewka gotowana puree(150 g)	

	Marchewka gotowana puree(150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)	Marchewka gotowana puree(150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem(b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Serek waniliowy homogenizowany (150 g) (MLE.)	Serek waniliowy homogenizowany (150 g) (MLE.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU, PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ.) Pomidor b/skórki (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Kisiel owocowy b/c (200 ml)	Kisiel owocowy b/c (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)
Wartości	E: 2403 kcal; B: 107,90 g; T: 94,33 g; Kw. tł. nasy.: 40,02 g; W: 290,29 g; w tym cukry ogółem: 48,08 g; bł.: 26,45 g; Sól: 4,19 g.	E: 2439 kcal; B: 91,53 g; T: 71,08 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 238,20 g; w tym cukry ogółem: 39,76 g; bł.: 15,25 g; Sól: 5,16 g.	E: 2551 kcal; B: 118,32 g; T: 92,91 g; Kw. tł. nasy.: 38,12 g; W: 324,20 g; w tym cukry ogółem: 36,38 g; bł.: 35,89 g; Sól: 5,26 g.	E: 2205 kcal; B: 107,64 g; T: 86,55 g; Kw. tł. nasy.: 34,75 g; W: 258,66 g; w tym cukry ogółem: 47,93 g; bł.: 36,34 g; Sól: 3,86 g.	E: 2375 kcal; B: 105,44 g; T: 76,24 g; Kw. tł. nasy.: 10,17 g; W: 329,71 g; w tym cukry ogółem: 48,71 g; bł.: 35,89 g; Sól: 4,56 g.	E: 2939 kcal; B: 138,49 g; T: 118,62 g; Kw. tł. nasy.: 47,61 g; W: 339,11 g; w tym cukry ogółem: 64,54 g; bł.: 23,96 g; Sól: 5,33 g.	E: 2551 kcal; B: 118,32 g; T: 92,91 g; Kw. tł. nasy.: 38,12 g; W: 324,20 g; w tym cukry ogółem: 36,38 g; bł.: 35,89 g; Sól: 5,26 g.	E: 2403 kcal; B: 107,90 g; T: 94,33 g; Kw. tł. nasy.: 40,02 g; W: 290,29 g; w tym cukry ogółem: 48,08 g; bł.: 26,45 g; Sól: 4,19 g.	E: 2439 kcal; B: 91,53 g; T: 71,08 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 238,20 g; w tym cukry ogółem: 39,76 g; bł.: 15,25 g; Sól: 5,16 g.	E: 2551 kcal; B: 118,32 g; T: 92,91 g; Kw. tł. nasy.: 38,12 g; W: 324,20 g; w tym cukry ogółem: 36,38 g; bł.: 35,89 g; Sól: 5,26 g.	E: 2375 kcal; B: 105,44 g; T: 76,24 g; Kw. tł. nasy.: 10,17 g; W: 329,71 g; w tym cukry ogółem: 48,71 g; bł.: 35,89 g; Sól: 4,56 g.	E: 2939 kcal; B: 138,49 g; T: 118,62 g; Kw. tł. nasy.: 47,61 g; W: 339,11 g; w tym cukry ogółem: 64,54 g; bł.: 23,96 g; Sól: 5,33 g.

Ze względu na losowy charakter zmian w jadłospisie.

Piątek 02.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zacierka na mleku (250 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb razowy żytnio-pszenny (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Zacierka na mleku (250 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/śkórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Masło 82% (10 g) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Zacierka na mleku (250 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb razowy żytnio-pszenny (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek kanapkowy śmietankowy (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>
II śniadanie	Nektarynka (120 g) 1 szt.	Banan (120 g) 1 szt.	Nektarynka (120 g) 1 szt. Kefir 2% tł. (150 ml) <u>(MLE.)</u>	Nektarynka (120 g) 1 szt.	Nektarynka (120 g) 1 szt. Kefir 2% tł. (150 ml) <u>(MLE.)</u>	Nektarynka (120 g) 1 szt. Kefir 2% tł. (150 ml) <u>(MLE.)</u>
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny (350 ml) <u>(GLU, MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)	Zupa krupnik jęczmienny (350 ml) <u>(GLU, MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g) Filet z ryby gotowany (dorsz) (100 g) <u>(RYB.)</u>	Zupa krupnik jęczmienny (350 ml) <u>(GLU, MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (150 g) Filet z ryby gotowany (dorsz) (100 g) <u>(RYB.)</u>	Zupa krupnik jęczmienny b/mleka (350 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)	Zupa krupnik jęczmienny (350 ml) <u>(GLU, MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g) Kotlet z ryby (dorsz) (100 g) <u>(GLU, RYB, SEL.)</u>	Zupa krupnik jęczmienny (350 ml) <u>(GLU, MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g) Kotlet z ryby (dorsz) (100 g) <u>(GLU, RYB, SEL.)</u>

	Kotlet z ryby (dorsz) (100 g) (GLU, RYB, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (200 g) Kompot owocowy (250 ml)	Sos koperkowy (80 ml) (GLU, MLE, SEL.) Warzywa po grecku (200 g) (GLU, SEL.) Kompot owocowy (250 ml)	Filet z ryby gotowany (dorsz) (100 g) (RYB, SEL.) Sos koperkowy (80 ml) (GLU, MLE, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (200 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z kiszzonej kapusty z olejem b/c (200 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Filet z ryby gotowany (dorsz) (100 g) (RYB, SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (200 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (200 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Kisiel owocowy (150 ml)	Kisiel owocowy b/c (150 ml)	Kisiel owocowy b/c (150 ml)	Kisiel owocowy b/c (150 ml)	Kisiel owocowy b/c (150 ml)	Kisiel owocowy (150 ml)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta jajeczna z natką pietruszki i cebulą (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki (100 g) (MLE, JAJ.) Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb razowy pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Pasta jajeczna z natką pietruszki i cebulą (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta jajeczna z natką pietruszki i cebulą (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta jajeczna z natką pietruszki i cebulą (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta jajeczna z natką pietruszki i cebulą (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Napój mleczny smakowy (200 ml) (MLE.)	Napój mleczny bez dodatku cukru (200 ml) (MLE.)	Napój mleczny bez dodatku cukru (200 ml) (MLE.)	Napój mleczny bez dodatku cukru (200 ml) (MLE.)	Napój sojowy niesłodzony 200 ml (SOJ.)	Napój mleczny smakowy 200 ml (MLE.)
Wartości	E: 2264 kcal; B: 88,80 g; T: 78,21 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; W: 317,46 g; w tym cukry ogółem: 64,01 g; bł.: 35,60 g; Sól: 7,49 g.	E: 2265 kcal; B: 103,60 g; T: 59,42 g; Kw. tł. nasy.: 26,72 g; W: 343,38 g; w tym cukry ogółem: 90,71 g; bł.: 28,07 g; Sól: 6,21 g.	E: 2040 kcal; B: 94,87 g; T: 67,19 g; Kw. tł. nasy.: 27,54 g; W: 282,14 g; w tym cukry ogółem: 62,72 g; bł.: 39,61 g; Sól: 7,13 g.	E: 1684 kcal; B: 81,55 g; T: 59,75 g; Kw. tł. nasy.: 23,69 g; W: 221,95 g; w tym cukry ogółem: 38,59 g; bł.: 36,79 g; Sól: 6,35 g.	E: 2307 kcal; B: 64,34 g; T: 80,91 g; Kw. tł. nasy.: 10,45 g; W: 336,70 g; w tym cukry ogółem: 44,61 g; bł.: 37,25 g; Sól: 7,87 g.	E: 2409 kcal; B: 93,90 g; T: 81,33 g; Kw. tł. nasy.: 30,95 g; W: 342,05 g; w tym cukry ogółem: 79,72 g; bł.: 36,22 g; Sól: 7,67 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Sobota 03.08.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta załadkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółtkowego</p>	<p>Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku (250 ml) <u>(GLU JĘCZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka wędzona wieprzowa (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/iskórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JĘCZ, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU PSZ.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Masło 82% (10 g) <u>(MLE.)</u> Szynka wędzona wieprzowa (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JĘCZ, SEL.)</u> Masło 82% (10 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka wędzona wieprzowa (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JĘCZ, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU PSZ.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka wędzona wieprzowa (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU JĘCZ, SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku (250 ml) <u>(GLU JĘCZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Serek naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka wędzona wieprzowa (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Brzoskwinia (150 g) 1 szt.</p>	<p>Banan (120 g) 1 szt.</p>	<p>Brzoskwinia (150 g) 1 szt.</p>	<p>Brzoskwinia (150 g) 1 szt.</p>	<p>Brzoskwinia (150 g) 1 szt.</p>	<p>Brzoskwinia (150 g) 1 szt.</p>
<p>Obiad</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (350 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Ryż na sypko (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Gulasz meksykański z kurczakiem i fasolą (350 g) <u>(SEL.)</u> Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (350 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Ryż na sypko (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Potrawka drobiowa z marchew gotowana z olejem (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Buraczki gotowane (100 g) <u>(SEL.)</u> Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (350 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Ryż na sypko (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Marchew gotowana z olejem (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Buraczki gotowane (100 g) <u>(SEL.)</u> Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Ryż na sypko (brazowy) (150 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u></p>	<p>Koperkowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Ryż na sypko (brazowy) (150 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (350 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Ryż na sypko (200 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Gulasz meksykański z kurczakiem i fasolą (350 g) <u>(SEL.)</u> Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u></p>

	Buraczki gotowane (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u> Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u> Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u> Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Surówka z marchwi z olejem (100 g) <u>(MLE.)</u> Brokuł gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Buraczki gotowane (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Parówki z szynki (90 g) Ketchup (10 g) <u>(SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Sałatka z makaronu pełnoziarnistego, wędliny drobiowej i brokuła (150 g) <u>(GLU PSZ., JAJ, MLE, SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Ketchup (10 g) <u>(SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Sałatka z makaronu pełnoziarnistego, wędliny drobiowej i brokuła (150 g) <u>(GLU PSZ., JAJ, MLE, SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Sałatka z makaronu pełnoziarnistego, wędliny drobiowej i brokuła (150 g) <u>(GLU PSZ., JAJ, MLE, SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Parówki z szynki (90 g) Ketchup (10 g) <u>(SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Parówki z szynki (90 g) Ketchup (10 g) <u>(SEL.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Przecier owocowo warzywny (120 g) 1 szt. <u>(może zawierać MLE.)</u>	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% t. (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ., MLE, JAJ.)</u>	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ., MLE, JAJ.)</u>	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ., MLE, JAJ.)</u>	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ., MLE, JAJ.)</u>	Przecier owocowo warzywny (120 g) 1 szt. <u>(może zawierać MLE.)</u>
Wartości	E: 2250 kcal; B: 82,87 g; T: 67,12 g; Kw. tł. nasy.: 28,60 g; W: 341,47 g; w tym cukry ogółem:	E: 1873 kcal; B: 76,35 g; T: 55,23 g; Kw. tł. nasy.: 22,57 g; W: 284,56 g; w tym cukry ogółem: 44,34	E: 1873 kcal; B: 76,35 g; T: 55,23 g; Kw. tł. nasy.: 22,57 g; W: 284,56 g; w tym cukry ogółem: 44,34	E: 1873 kcal; B: 76,35 g; T: 55,23 g; Kw. tł. nasy.: 22,57 g; W: 284,56 g; w tym cukry ogółem: 44,34	E: 1987 kcal; B: 63,19 g; T: 30,81 g; Kw. tł. nasy.: 8,78 g; W: 300,71 g; w tym cukry ogółem: 64,38	E: 2358 kcal; B: 89,67 g; T: 71,37 g; Kw. tł. nasy.: 31,25 g; W: 352,12 g; w tym cukry ogółem: 91,09 g; bi.: 36,81 g; Sól: 9,81 g.

91,01 g; bł.: 36,87 g; Sól: 8,94 g.	46,69 g; bł.: 50,57 g; Sól: 8,24 g.	g; bł.: 45,00 g; Sól: 6,63 g.	g; bł.: 35,24 g; Sól: 7,51 g.
--	--	----------------------------------	----------------------------------

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Niedziela 04.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta zolakowo/wajrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku zolakowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (250 ml) <u>(GLU JECZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynkowa kiełbasa drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza jęczmienna na mleku (250 ml) <u>(GLU JECZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynkowa kiełbasa drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb razowy graham (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynkowa kiełbasa drobiowa (30 g) Pomidorki koktajlowe (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (10 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynkowa kiełbasa drobiowa (30 g) Pomidorki koktajlowe (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(GLU, MLE.)</u>	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynkowa kiełbasa drobiowa (30 g) Pomidorki koktajlowe (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) Herbata czarna (250 ml)	Kasza jęczmienna na mleku (250 ml) <u>(GLU JECZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Kiełbasa żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona (30 g) <u>(MLE, SOJ.)</u> Pomidorki koktajlowe (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (100 g) 1 szt. <u>(GLU, MLE.)</u>	Jabłko pieczone (100 g) 1 szt.	Jabłko (100 g) 1 szt.	Jabłko (100 g) 1 szt.	Jabłko (100 g) 1 szt.	Jabłko (100 g) 1 szt. Kanapka z szynką i sałata; chleb razowy (50 g), masło (5 g), szynka

	<p>Pomidorowa z makaronem (350 ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Tradycyjny kotlet schabowy (100 g) (GLU, PSZ, JAJ.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g) (SEL.)</p> <p>Surówka wielowarzynowa z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (350 ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet wieprzowy (100 g) (GLU, PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos własny (80 ml) (GLU, PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem (100 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU, PSZ, MLE.)</p> <p>Pomidorowa z makaronem (350 ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Schab pieczony w rękawie (100 g)</p> <p>Sos własny (80 ml) (GLU, PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g) (SEL.)</p> <p>Surówka wielowarzynowa z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (350 ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Schab pieczony w rękawie (100 g)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g) (SEL.)</p> <p>Surówka wielowarzynowa z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (350 ml) (GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</p> <p>Schab pieczony w rękawie (100 g)</p> <p>Sos własny (80 ml) (GLU, PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g) (SEL.)</p> <p>Surówka wielowarzynowa z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>(25 g), sałata (5 g) (GLU, PSZ, MLE.)</p> <p>Pomidorowa z makaronem (350 ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Tradycyjny kotlet schabowy (100 g) (GLU, PSZ, JAJ.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane (200 g)</p> <p>Bukiet warzyw gotowany z olejem (100 g) (SEL.)</p> <p>Surówka wielowarzynowa z olejem (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Bułka mlecza (40 g) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE, JAJ.)</p>	<p>Bułka mlecza (40 g) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE, JAJ.)</p>	<p>Waflle ryżowe (50 g)</p>	<p>Waflle ryżowe (50 g)</p>	<p>Waflle ryżowe (50 g)</p>	<p>Bułka mlecza (40 g) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE, JAJ.)</p>
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor b/śkórki (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona (30 g) (SOJ.)</p> <p>Serek homogenizowany z ziolami (50 g) (MLE.)</p> <p>Pomidor (80 g)</p> <p>Sałata (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>

	Herbata czarna (250 ml)	Herbata b/c (250 ml)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok warzywno – owocowy 100% (200 ml)
Posiłek nocny	Sok warzywno – owocowy 100% (200 ml)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l (1 szt.)	Sok warzywno – owocowy 100% (200 ml)	
Wartości	E: 2384 kcal; B: 97,6 g; T: 72,69 g; Kw. tł. nasy.: 25,0 g; W: 349,12 g; w tym cukry ogółem: 74,39 g; bł.: 34,67 g; Sól: 7,62 g.	E: 2096 kcal; B: 111,99 g; T: 58,60 g; Kw. tł. nasy.: 23,98 g; W: 299,67 g; w tym cukry ogółem: 49,26 g; bł.: 44,10 g; Sól: 8,13 g.	E: 1691 kcal; B: 95,44 g; T: 46,46 g; Kw. tł. nasy.: 20,36 g; W: 237,76 g; w tym cukry ogółem: 44,37 g; bł.: 36,15 g; Sól: 9,08 g.	E: 2313 kcal; B: 106,08 g; T: 76,36 g; Kw. tł. nasy.: 12,70 g; W: 313,41 g; w tym cukry ogółem: 48,02 g; bł.: 38,04 g; Sól: 6,08 g.	E: 2657 kcal; B: 110,15 g; T: 83,72 g; Kw. tł. nasy.: 28,48 g; W: 383,16 g; w tym cukry ogółem: 77,08 g; bł.: 40,62 g; Sól: 9,08 g.	

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Poniedziałek 05.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>	Zupa brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Zupa brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g)	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., MLE.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>

	Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Herbata czarna (250 ml)	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Marchew gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (400 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (400 g) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek homogenizowany (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Serek homogenizowany (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidór b/skórki (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (100 g) 2 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (100 g) 2 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (100 g) 2 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g)

				żółty ser (20 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>		g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>
Wartości	E: 2654 kcal; B: 131,17 g; T: 75,48 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 370,34 g; w tym cukry ogółem: 92,02 g; bł.: 31,94 g; Sól: 6,03 g.	E: 2312 kcal; B: 115,68 g; T: 48,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; W: 359,66 g; w tym cukry ogółem: 105,83 g; bł.: 19,96 g; Sól: 5,28 g.	E: 2565 kcal; B: 123,06 g; T: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 46,59 g; W: 355,38 g; w tym cukry ogółem: 62,37 g; bł.: 46,46 g; Sól: 6,51 g.	E: 2343 kcal; B: 113,64 g; T: 81,15 g; Kw. tł. nasy.: 46,41 g; W: 308,61 g; w tym cukry ogółem: 61,41 g; bł.: 48,35 g; Sól: 5,59 g.	E: 2382 kcal; B: 101,56 g; T: 46,52 g; Kw. tł. nasy.: 15,90 g; W: 360,11 g; w tym cukry ogółem: 46,96 g; bł.: 47,91 g; Sól: 5,49 g.	E: 3029 kcal; B: 155,60 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; W: 417,43 g; w tym cukry ogółem: 96,66 g; bł.: 32,58 g; Sól: 6,71 g.

Wtorek 06.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żółdkowo/wątrobową (4) łatwo strawną z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółdkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JEĆZ.)</u>	Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homo. naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>

			<u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u>						
II śniadanie	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko pieczone 1 szt. (120 g)	Jabłko 1 szt. (150 g) Jogurt naturalny 2,5% tł. (150 g) 1 szt. <u>(MLE)</u>	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Marchew gotowana z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (150 g) Sos jarzynowy (100 g) Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (150 g) Sos jarzynowy (100 g) Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (150 g) Sos jarzynowy (100 g) Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.,)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka pieczony (150 g) Sos jarzynowy (100 g) Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor b/iskórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g)	Chleb pszenno-żytni (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g)

	Herbata czarna (250 ml)	Herbata b/c (250 ml)	Herbata b/c (250 ml)	Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)

Ze względu na losowy charakter się prawo do zmian w jadłospisie.

Środa 07.08.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrzebowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insuliniowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8) dieta uboga energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) (MLE.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) (SOJ, GOR.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. (MLE.) Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Sałatka zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml) Sałatka zielona (20 g)	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) (MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) (SOJ, GOR.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. (MLE.) Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Sałatka zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) (SEL, GLU PSZ.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) (SOJ, GOR.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. (MLE.) Ogórek świeży (80 g)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) (SEL, GLU PSZ.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) (SOJ, GOR.) Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. (MLE.) Ogórek świeży (80 g) Sałatka zielona (20 g)	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) (SOJ, GOR.) Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. (MLE.) Ogórek świeży (80 g) Sałatka zielona (20 g)	

	Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u>		śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU JECZ.)</u>	Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Herbata czarna b/c (250 ml)	Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU JECZ.)</u>
II śniadanie	Brzoskwinia 1 szt. (120 g)	Banan 1 szt. (120 g)	Brzoskwinia 1 szt. (120 g) Kanaпка z szynką i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT., SOJ, MLE, GOR.)</u>	Brzoskwinia 1 szt. (120 g)	Brzoskwinia 1 szt. (120 g)	Brzoskwinia 1 szt. (120 g)
Obiad	Barszcz czerwony zabieliany z makaronem (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ, GLU SEL, GLU PSZ.)</u> Kluski śląskie (150 g) <u>(JAJ.)</u> Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (100 g/80 g) Selier z pietruszką gotowany z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliany z makaronem b/c (200 ml) <u>(MLE, SEL, GLU PSZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliany z makaronem b/c (200 ml) <u>(MLE, SEL, GLU PSZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliany z makaronem (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU PSZ.)</u> Kluski śląskie (150 g) <u>(JAJ.)</u> Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (120 g/90 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliany z makaronem (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU PSZ.)</u> Kluski śląskie (150 g) <u>(JAJ.)</u> Duszone bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL.)</u> (120 g/90 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u>	Kisiel o smaku cytrynowym b/c (150 ml)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c (150 ml)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u>

Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Kiełbasa śląska wieprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna, z mięsem drobiowym (100 g) <u>(SEL.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna, z mięsem drobiowym (100 g) <u>(SEL.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna, z mięsem drobiowym (100 g) <u>(SEL.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Kiełbasa śląska wieprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Kiełbasa śląska wieprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Banan (120 g) 1 szt.	Kanapka z jajkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</u>	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z jajkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</u>

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

