

Poniedziałek 27.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidór b/skórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidór b/skórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Wielowarzynowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(PSZ.)</u> Marchew gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzynowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (400 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)

Podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (100 g) 2 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Jajko gotowane (100 g) 2 szt. <u>(JAJ.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>
Wartości	E: 2654 kcal; B: 131,17 g; T: 75,48 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 370,34 g; w tym cukry ogółem: 92,02 g; bł.: 31,94 g; Sól: 6,03 g.	E: 2312 kcal; B: 115,68 g; T: 48,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; W: 359,66 g; w tym cukry ogółem: 105,83 g; bł.: 19,96 g; Sól: 5,28 g.	E: 2565 kcal; B: 123,06 g; T: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 46,59 g; W: 355,38 g; w tym cukry ogółem: 62,37 g; bł.: 46,46 g; Sól: 6,51 g.	E: 2343 kcal; B: 113,64 g; T: 81,15 g; Kw. tł. nasy.: 46,41 g; W: 308,61 g; w tym cukry ogółem: 61,41 g; bł.: 48,35 g; Sól: 5,59 g.	E: 2382 kcal; B: 101,56 g; T: 46,52 g; Kw. tł. nasy.: 15,90 g; W: 360,11 g; w tym cukry ogółem: 46,96 g; bł.: 47,91 g; Sól: 5,49 g.	E: 3029 kcal; B: 155,60 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; W: 417,43 g; w tym cukry ogółem: 96,66 g; bł.: 32,58 g; Sól: 6,71 g.

Ze względu na losowy charakter zmian w jadłospisie.

<p><b>Wtorek</b> 28.05.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzycowa insuliniowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homo. naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u></p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatkowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt. (120 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g) Jogurt naturalny 2,5% tł. (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>
<p>Obiad</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka pieczony (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka gotowany (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka gotowany (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka pieczony (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka pieczony (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Medalion z indyka pieczony (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (100 g) <u>(MLE, SEL.)</u> Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u></p>

	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Marchew gotowana z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p><b>Środa</b> 29.05.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u></p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u></p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Banan 1 szt. (120 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU)</u></p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>



			chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</b>		chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</b>
--	--	--	---	--	---

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<b>Czwartek 30.05.2024</b>	<b>Dieta podstawowa (1)</b>	<b>Dieta żółdkowo/wątrobową (4)</b> łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółdkowego	<b>Dieta cukrzycowa insulinowa (6)</b> z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<b>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8)</b> dieta ubogo energetyczna	<b>Dieta bezmleczna (6/ML)</b>	<b>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</b>
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku (250 g) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron na mleku (250 g) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Pomidor b/śkórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) <b>(SEL, GLU PSZ.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) <b>(SEL, GLU PSZ.)</b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) <b>(SEL, GLU PSZ.)</b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (120 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron na mleku (250 g) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (120 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
<b>II śniadanie</b>	Deser mleczny (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Deser mleczny (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Deser mleczny (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>

Obiad	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Brokuł gotowany (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Brokuł gotowany (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (350 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u><b>(GLU JECZ.)</b></u> Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></u> Sos ziołowy (80 ml) <u><b>(GLU PSZ, SEL.)</b></u> Surówka Colesław b/c (100 g) Kalaflor gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałatkę z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (30 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (90 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło 82% (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u><b>(GLU PSZ.)</b></u> Masło (82%) (10 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Ćwikła z jabłkiem b/c (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u><b>(GLU PSZ.)</b></u> Masło (82%) (10 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Ćwikła z jabłkiem b/c (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Chleb graham (50 g) <u><b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b></u> Masło (82%) (20 g) <u><b>(MLE)</b></u> Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) <u><b>(MLE, SO2)</b></u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Jabłko (120 g) 1 szt.	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Deser mleczny (150 g) 1 szt. <u><b>(MLE.)</b></u>	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata	Kanapka z szynką i sałatką (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata



			(5 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>	(5 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>	80% tł. (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ.)</u>	(5 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>
--	--	--	------------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<b>Piątek</b> 31.05.2024	<b>Dieta podstawowa (1)</b>	<b>Dieta</b> żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	<b>Dieta cukrzycowa</b> insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<b>Dieta bezmleczna</b> (6/ML)	<b>Dieta</b> wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (250 g) <u>(GLU, PSZ, MLE.)</u> <u>PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor b/skórki (80 g) <u>(GLU, PSZ., GLU)</u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU, PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)</u>	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU, PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU, PSZ., SOJ.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)</u>	Kasza manna na mleku (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)</u>
II śniadanie	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)
Obiad	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u>	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u>	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Miruna gotowana (80 g) <u>(RYB.)</u>	Brokułowa z ryżem b/mleka (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (150 g) <u>(RYB.)</u>	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (150 g) <u>(RYB.)</u>

	Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Sos pietruszkowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Marchew gotowana (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy b/mleka (80 ml) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>
Podwieczorek	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Banan 1 szt. (120 g)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Pasta z białek z koperkiem (100 g) <u>(JAJ, MLE)</u> Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna z koperkiem (b/mleka) (60 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (120 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna z koperkiem (b/mleka) (60 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (120 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna z koperkiem (b/mleka) (60 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), ser żółty (25 g), ogórek (15 g) <u>(GLU PSZ, GOR, MLE.)</u>	Kanapka z szynką i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z szynką i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Kanapka z szynką i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Kanapka z szynką i sałata (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), ser żółty (25 g), ogórek (15 g) <u>(GLU PSZ, GOR, MLE.)</u>	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), ser żółty (25 g), ogórek (15 g) <u>(GLU PSZ, GOR, MLE.)</u>

Ze względu na losowy charakter zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Sobota 01.06.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku (250 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> <u>PSZ, MLE.</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Twaróg półtłusty (30 g) <u>(MLE.)</u> Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na mleku (250 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Twaróg półtłusty (30 g) <u>(MLE.)</u> Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszaný pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Sałatka jarzynowa (100 g) <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR.)</u> Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
II śniadanie	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u>	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie tuskane (30 g) <u>(ORZ.)</u>	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie tuskane (30 g) <u>(ORZ.)</u>	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie tuskane (30 g) <u>(ORZ.)</u>	Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie tuskane (30 g) <u>(ORZ.)</u>
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (200 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)	Ziemniaczana (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (200 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (150 g) <u>(GLU PSZ.)</u>	Ogórkowa z ziemniakami b/mieka (300 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (200 g) <u>(GLU PSZ.)</u>	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (200 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Potrawka drobiowa (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Kasza pęczak/sypko (200 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Potrawka drobiowa (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>

	<p>Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU,PSZ,SEL,)</u></p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Marchew gotowana (200 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU,PSZ,SEL,)</u></p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (b/c) (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p> <p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Potrawka drobiowa (150 g) <u>(GLU,PSZ,SEL,)</u></p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (b/c) (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p> <p>Serek naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Potrawka drobiowa (150 g) <u>(GLU,PSZ,SEL,)</u></p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (b/c) (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p> <p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Potrawka drobiowa (180 g) <u>(GLU,PSZ,SEL,)</u></p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (b/c) (100 g)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p> <p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g)</p> <p>Surówka z marchwi (100 g)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	
Podwieczorek	<p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	<p>Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE,)</u></p>	
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasztecik drobiowy (50 g) <u>(GLU,PSZ, JAJ, SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (30 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU,PSZ,)</u></p> <p>Masło (82%) (10 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (30 g)</p> <p>Pomidor b/skórki (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło 82% (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (30 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło 82% (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (30 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasztecik drobiowy (50 g) <u>(GLU,PSZ, JAJ, SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (30 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasztecik drobiowy (50 g) <u>(GLU,PSZ, JAJ, SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasztecik drobiowy (50 g) <u>(GLU,PSZ, JAJ, SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU,PSZ,GLU,ŻYT,)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE,)</u></p> <p>Pasztecik drobiowy (50 g) <u>(GLU,PSZ, JAJ, SEL,)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g)</p> <p>Papryka świeża (80 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ,)</u></p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), pomidor (15 g) <u>(GLU,PSZ, SOJ, MLE,)</u></p>	

Ze względu losowych zastrzeżę się prawo do zmian w jadłospisie.

Niedziela 02.06.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żałdkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor b/skórki (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa mleczna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser mozzarella kulki (35 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Banan (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy pieczony (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Kalafior gotowany (200 g) Kompot owocowy (250 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Udziec drobiowy gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy pieczony (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)

	Kompot owocowy (250 ml)		Kompot owocowy b/c (250 ml)	Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek waniliowy (150 g) <b>(MLE.)</b>	Serek waniliowy (150 g) <b>(MLE.)</b>	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt. Wafle ryżowe (30 g)	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Serek waniliowy (150 g) <b>(MLE.)</b>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (30 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) <b>(MLE.)</b> Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (10 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese, b/skórki (80 g) <b>(MLE.)</b> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) <b>(MLE.)</b> Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) <b>(MLE.)</b> Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <b>(JAJ.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica delikatna (70 g) Sałatka caprese (150 g) <b>(MLE.)</b> Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (20 g) Hummus (30 g) <b>(SEZ.)</b>	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Hummus (30 g) <b>(SEZ.)</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Hummus (30 g) <b>(SEZ.)</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Hummus (30 g) <b>(SEZ.)</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) <b>(GLU PSZ. GLU ŻYT.)</b> Hummus (30 g) <b>(SEZ.)</b>

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.