

Poniedziałek 13.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Marchew gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Marchew gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (350 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem b/c (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (400 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzywna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ., MLE., SEL.)</u> Pierogi z mięsem (gotowane) (400 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)

Podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Pomidor b/skórki (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)
Wartości	E: 2654 kcal; B: 131,17 g; T: 75,48 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 370,34 g; w tym cukry ogółem: 92,02 g; bł.: 31,94 g; Sól: 6,03 g.	E: 2312 kcal; B: 115,68 g; T: 48,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; W: 359,66 g; w tym cukry ogółem: 105,83 g; bł.: 19,96 g; Sól: 5,28 g.	E: 2565 kcal; B: 123,06 g; T: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 46,59 g; W: 355,38 g; w tym cukry ogółem: 62,37 g; bł.: 46,46 g; Sól: 6,51 g.	E: 2343 kcal; B: 113,64 g; T: 81,15 g; Kw. tł. nasy.: 46,41 g; W: 308,61 g; w tym cukry ogółem: 61,41 g; bł.: 48,35 g; Sól: 5,59 g.	E: 2382 kcal; B: 101,56 g; T: 46,52 g; Kw. tł. nasy.: 15,90 g; W: 360,11 g; w tym cukry ogółem: 46,96 g; bł.: 47,91 g; Sól: 5,49 g.	E: 3029 kcal; B: 155,60 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; W: 417,43 g; w tym cukry ogółem: 96,66 g; bł.: 32,58 g; Sól: 6,71 g.	E: 3029 kcal; B: 155,60 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; W: 417,43 g; w tym cukry ogółem: 96,66 g; bł.: 32,58 g; Sól: 6,71 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Wtorek 14.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Platki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homo. naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Platki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u>	Platki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Platki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u>	Platki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka delikatesowa z kurcząt (60 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Jabłko 1 szt. (150 g)
II śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. (120 g)	Jabłko 1 szt. (150 g) Jogurt naturalny 2,5% tł. (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)	Jabłko 1 szt. (150 g)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>	Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (100 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u>

	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Marchew gotowana z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Serek wiejski owocowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. <u>(MLE)</u>	Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. <u>(MLE)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>	Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT., SOJ., MLE., GOR.)</u>

Ze względu losowych zastrzeżeń się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Środa 15.05.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawną z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzykowa uboga energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatniejsza z kurcząt (30 g) <u>(SOJ. GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU JECZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatniejsza z kurcząt (30 g) <u>(SOJ. GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u></p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU JECZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka delikatniejsza z kurcząt (30 g) <u>(SOJ. GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatniejsza z kurcząt (50 g) <u>(SOJ. GOR.)</u> Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u></p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Banan 1 szt. (120 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>	<p>Mandarynka 1 szt. (90 g)</p>

Obiad	Barszcz czerwony zabieliwany z makaronem (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ, GLU, PSZ)</u> . <u>(JAJ.)</u> Kluski śląskie (150 g) Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliwany z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU, PSZ, SEL)</u> . Ziemniaki z koperkiem (200 g) Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliwany z makaronem b/c (200 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ)</u> . Ziemniaki z koperkiem (150 g) Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	<u>PSZ, GLU, ŻYT, SOJ, MLE, GOR</u> . Barszcz czerwony zabieliwany z makaronem b/c (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ, GLU, PSZ)</u> . Ziemniaki z koperkiem (200 g) Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliwany z ziemniakami (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ)</u> . Kluski śląskie (150 g) <u>(JAJ.)</u> Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Seler z pietruszką gotowany z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Barszcz czerwony zabieliwany z makaronem (300 ml) <u>(MLE, SEL, GLU, PSZ, GLU, PSZ)</u> . Kluski śląskie (150 g) <u>(JAJ.)</u> Duszone bitki w sosie pieczeniowym <u>(GLU, SEL)</u> (100 g/80 g) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c (100 g) <u>(SEL)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewskich (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	
Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym (150 ml)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c (150 ml)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c (150 ml)	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE)</u>	Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE)</u>	
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (30 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> . Kiełbasa śląska wprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR)</u> . Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> . Pasta mięsno-drobiowym (100 g) <u>(SEL)</u> . Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> . Pasta mięsno-drobiowym (100 g) <u>(SEL)</u> . Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> . Pasta mięsno-drobiowym (100 g) <u>(SEL)</u> . Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ)</u> . Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> . Pasta mięsno-warzywna, z mięsem drobiowym (100 g) <u>(SEL)</u> . Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> . Kiełbasa śląska wprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR)</u> . Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT)</u> . Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> . Kiełbasa śląska wprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR)</u> . Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład:	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład:	Kanapka z jajkiem i sałata (1 szt.) skład:	

			chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)				chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)
--	--	--	---	--	--	--	---

Ze względu losowych zastrzeża się prawo do zmian w jadłospisie.

Czwartek 16.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Makaron na mleku (250 g) (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) (RYB, SEL.) Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron na mleku (250 g) (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami (100 g) (RYB, SEL.) Pomidor b/iskórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) (SEL, GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) (RYB, SEL.) Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) (SEL, GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) (RYB, SEL.) Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na warzywie jarzynowym (250 ml) (SEL, GLU PSZ.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) (RYB, SEL.) Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron na mleku (250 g) (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (120 g) (RYB, SEL.) Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
II śniadanie	Deser mleczny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Deser mleczny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Deser mleczny (150 g) 1 szt. (MLE.)

			chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU,PSZ., SOJ., MLE.)	chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU,PSZ., SOJ., MLE.)	chleb razowy (60 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU,PSZ., SOJ.)	chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU,PSZ., SOJ., MLE.)	chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU,PSZ., SOJ., MLE.)
--	--	--	--	--	---	--	--

Ze względu losowych zastrzeża się prawo do zmian w jadłospisie.

Piątek 17.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Dieta podstawowa (1) Kasza manna na mleku (250 g) (GLU PSZ., MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU,PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser wiejski ziarnisty (200 g) (MLE.) Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor biskórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza manna na mleku (250 g) (GLU,PSZ., MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU,PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser wiejski ziarnisty (200 g) (MLE.) Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor biskórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) (SEL., GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Chleb razowy graham (90 g) (GLU,PSZ.) Ser wiejski ziarnisty (200 g) (MLE.) Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU,PSZ., SOJ.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU,PSZ., GLU, ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU,PSZ.,, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Papykarz szczeciński (120 g) (RYB.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na mleku (250 ml) (GLU PSZ., MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU,PSZ.,, GLU ŻYT.) Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. (GLU,PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser wiejski ziarnisty (200 g) (MLE.) Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) (MLE, GLU, ŻYT.,, GLU, JĘCZ.)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9) Kasza manna na mleku (250 ml) (GLU PSZ., MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU,PSZ.,, GLU ŻYT.) Bułka graham- pszenna (50 g) 1 szt. (GLU,PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser wiejski ziarnisty (200 g) (MLE.) Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) (MLE, GLU, ŻYT.,, GLU, JĘCZ.)
II śniadanie	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Mandarynka 1 szt. (90 g) Wafle ryżowe (30 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)
Obiad	Brokułowa z ryżem (300 ml) (MLE., SEL.)	Brokułowa z ryżem (300 ml) (MLE., SEL.)	Brokułowa z ryżem (300 ml) (MLE., SEL.)	Brokułowa z ryżem b/mleka (300 ml) (SEL.)	Brokułowa z ryżem b/mleka (300 ml) (SEL.)	Brokułowa z ryżem (300 ml) (MLE., SEL.)

Sobota 18.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta ziołatkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insuliniowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku (250 g) [GLU PSZ, MLE, PSZ, MLE.] Bułka pszenna długa krojona (100 g) [GLU PSZ.] Masło (82%) (20 g) [MLE.] Szynka drobiowa (30 g) [SOJ, GOR.] Twaróg półtłusty (30 g) [MLE.] Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) [GLU PSZ.] Chleb pszenno-żytni (50 g) [GLU PSZ., GLU ŻYT.] Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. [GLU PSZ.] Masło (82%) (20 g) [MLE.] Szynka drobiowa (30 g) [SOJ, GOR.] Ser żółty (30 g) [MLE.] Sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) [GLU PSZ.] Masło 82% (20 g) [MLE] Chleb razowy graham (90 g) [GLU PSZ., GLU ŻYT.] Szynka drobiowa (60 g) [SOJ, GOR.] Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) [GLU PSZ.] Masło 82% (20 g) [MLE] Chleb razowy graham (90 g) [GLU PSZ., GLU ŻYT.] Szynka drobiowa (60 g) [SOJ, GOR.] Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) [GLU PSZ.] Chleb pszenno-żytni (50 g) [GLU PSZ., GLU ŻYT.] Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. [GLU PSZ.] Masło (82%) (20 g) [MLE.] Szynka drobiowa (50 g) [SOJ, GOR.] Ser żółty (50 g) [MLE.] Sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) [GLU PSZ, MLE.] Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) [GLU PSZ., GLU ŻYT.] Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. [GLU PSZ.] Masło (82%) (20 g) [MLE.] Szynka drobiowa (50 g) [SOJ, GOR.] Ser żółty (50 g) [MLE.] Sałatka jarzynowa (100 g) [JAJ, MLE, SEL, GOR.] Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
II śniadanie	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Budyń śmietankowy (150 g) [MLE.]	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) [ORZ.]	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) [ORZ.]	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) [ORZ.]	Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) [ORZ.]
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) [GLU PSZ, MLE, SEL.] Kasza pęczak/sypko (200 g) [GLU PSZ.] Potrawka drobiowa (180 g) [GLU PSZ, SEL.]	Ziemniaczana (300 ml) [GLU PSZ, MLE, SEL.] Kasza pęczak/sypko (200 g) [GLU PSZ.]	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) [GLU PSZ, MLE, SEL.] Kasza pęczak/sypko (150 g) [GLU PSZ.]	Ogórkowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) [GLU PSZ, SEL.] Kasza pęczak/sypko (200 g) [GLU PSZ.]	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) [GLU PSZ, MLE, SEL.] Kasza pęczak/sypko (200 g) [GLU PSZ.]	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) [GLU PSZ, MLE, SEL.] Kasza pęczak/sypko (200 g) [GLU PSZ.]

	Potrąwka drobiowa (180 g) <u>(GLU, PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Potrąwka drobiowa (150 g) <u>(GLU, PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Potrąwka drobiowa (180 g) <u>(GLU, PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Potrąwka drobiowa (200 g) <u>(GLU, PSZ, SEL.)</u> Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Paszтет drobiowy (50 g) <u>(GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SEL.)</u>	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(MLE)</u> Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SEL.)</u> Papryka świeża (80 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) <u>(SEL.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SEL.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Paszтет drobiowy (50 g) <u>(GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</u> Papryka świeża (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Kanapka z szynką i pomidorem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), pomidor (15 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>

Ze względu losowych zastrzeżenia się prawo do zmian w jadłospisie.

Niedziela 19.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żałdkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Pomidor b/śrótki (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Ser mozzarella kulki (35 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ., GOR.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Banan (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy pieczony (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Udziec drobiowy gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ., JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy pieczony (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ., SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g)

	Kompot owocowy (250 ml)		Kompot owocowy b/c (250 ml)	Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek waniliowy (150 g) (MLE.)	Serek waniliowy (150 g) (MLE.)	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt. Wafle ryżowe (30 g)	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Serek waniliowy (150 g) (MLE.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese, b/skórki (80 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Połudwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. (JAJ.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Połudwica delikatna (70 g) Sałatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (20 g) Hummus (30 g) (SEZ.)	Jabiko pieczone (120 g) 1 szt.	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.