

Poniedziałek 29.04.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/śkórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/śkórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica sopocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Rzodkiewka (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ. MLE.)</u>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi leniwe z cynamonem b/c (300 g) <u>(GLU PSZ. JAJ. MLE.)</u> Sos jogurtowy naturalny (100 g) <u>(MLE.)</u> Surówka z marchewki i pomarańczy z olejem	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Ryż na sypko (200 g) Sos jogurtowy truskawkowy b/c (150 g) <u>(MLE.)</u> Banan (120 g) 1 szt. Kompot owocowy (250 ml)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Ryż na sypko (brązowy) (200 g) Sos jogurtowy truskawkowy b/c (150 g) <u>(MLE.)</u> Surówka z marchewki i pomarańczy z olejem b/c (150 g)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Ryż na sypko (brązowy) (200 g) Sos truskawkowy z wegańskim jogurtem b/m, b/c (150 g) Surówka z marchewki i pomarańczy z olejem b/c (150 g)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Ryż na sypko (brązowy) (200 g) Sos truskawkowy z wegańskim jogurtem b/m, b/c (150 g) Surówka z marchewki i pomarańczy z olejem b/c (150 g)	Wielowarzynna z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ. MLE. SEL.)</u> Pierogi leniwe z cynamonem b/c (400 g) <u>(GLU PSZ. JAJ. MLE.)</u> Sos jogurtowy naturalny (100 g) <u>(MLE.)</u> Surówka z marchewki i pomarańczy z olejem (150 g) Gruszka (150 g) 1 szt. Kompot owocowy (250 ml)

	<p>pomarańczy z olejem (150 g)</p> <p>Gruszka (150 g) 1 szt.</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>		<p>Gruszka (150 g) 1 szt.</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Gruszka (150 g) 1 szt.</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Gruszka (150 g) 1 szt.</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>
Podwieczorek	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (50 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u></p> <p>Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu z koperkiem (50 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Dżem (25 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (50 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (100 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (100 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (100 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (100 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u></p> <p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Pasta z twarogu ze szczyptorkiem (100 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u></p> <p>Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u></p> <p>Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Ogórek kiszony (50 g) <u>(SOJ.)</u></p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Wafle ryżowe (50 g)</p>	<p>Wafle ryżowe (50 g)</p>	<p>Wafle ryżowe (50 g)</p>	<p>Wafle ryżowe (50 g)</p>	<p>Wafle ryżowe (50 g)</p>	<p>Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <u>(GLU PSZ., SOJ., MLE.)</u></p>	<p>Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <u>(GLU PSZ., SOJ., MLE.)</u></p>	<p>Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <u>(GLU PSZ., SOJ., MLE.)</u></p>
Wartości	<p>E: 2654 kcal; B: 131,17 g; T: 75,48 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 370,34 g; w tym cukry ogółem: 92,02 g; bł.: 31,94 g; Sól: 6,03 g.</p>	<p>E: 2312 kcal; B: 115,68 g; T: 48,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; W: 359,66 g; w tym cukry ogółem: 105,83 g; bł.: 19,96 g; Sól: 5,28 g.</p>	<p>E: 2565 kcal; B: 123,06 g; T: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 46,59 g; W: 355,38 g; w tym cukry ogółem: 62,37 g; bł.: 46,46 g; Sól: 6,51 g.</p>	<p>E: 2343 kcal; B: 113,64 g; T: 81,15 g; Kw. tł. nasy.: 46,41 g; W: 308,61 g; w tym cukry ogółem: 61,41 g; bł.: 48,35 g; Sól: 5,59 g.</p>	<p>E: 2382 kcal; B: 101,56 g; T: 46,52 g; Kw. tł. nasy.: 15,90 g; W: 360,11 g; w tym cukry ogółem: 46,96 g; bł.: 47,91 g; Sól: 5,49 g.</p>	<p>E: 3029 kcal; B: 155,60 g; T: 85,26 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; W: 417,43 g; w tym cukry ogółem: 96,66 g; bł.: 32,58 g; Sól: 6,71 g.</p>		

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Wtorek 30.04.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/MIL)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homo. naturalny (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (60 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Płatki jaglane na mleku (300 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(MLE.)</u> Papryka świeża (80 g) <u>(MLE.)</u> Sałata zielona (20 g) <u>(MLE.)</u> Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ., MLE.)</u></p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g) Jogurt naturalny 2,5% tł. (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u></p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>	<p>Jabłko 1 szt. (150 g)</p>
<p>Obiad</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL., GLU JECZ.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)</p>

	<p>Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Medalion z indyka gotowany (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi b/c (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Medalion z indyka pieczony (100 g) Sos jarzynowy (80 g) (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Buraczki gotowane drobno tarte b/c (100 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Serek wiejski owocowy (150 g) (MLE)</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml)</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml)</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml)</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml)</p>	<p>Serek wiejski owocowy (150 g) (MLE)</p>
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Dietetyczna gulaszowa z mięsem drobiowym b/c (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Gulaszowa z mięsem drobiowym (200 ml) (GLUPSZ, SEL.) Szynka drobiowa (50 g) Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. (MLE)</p>	<p>Deser mleczny z ryżem (150 g) 1 szt. (MLE)</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym (1 szt.) skład: chleb razowy (40 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (25 g), ogórek konserwowy (15 g) (GLUPSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, GOR.)</p>

							(GLU, PSZ, GLU ŻYT, SOJ, GOR.)
--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------------

Ze względu losowych zastrzeżenia się prawo do zmian w jadłospisie.

Środa 01.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawną z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Salatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Salatka z pomidorów b/skórki i koperku (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy (30 g) Hohland 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Salata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u>	Kasza kukurydziana na mleku (250 g) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka delikatesowa z kurcząt (50 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser topiony trójkąt (17,5 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Salata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.)</u>

II śniadanie	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Banan 1 szt. (120 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)
Obiad	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)
Podwieczorek	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)
Kolacja	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)

	Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką (80 g) Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR.)</u> Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)		drobiowym (100 g) <u>(SEL.)</u> Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Pasta mięsno-drobiowym (100 g) <u>(SEL.)</u> Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Musztarda (saszetka 15 g) 1 szt. <u>(GOR.)</u> Pomidor (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Banan (120 g) 1 szt.	Kanapka z jajkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</u>	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z jajkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), jajko (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE.)</u>

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Czwartek 02.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Makaron na mleku (250 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami (100 g) <u>(RYB, SEL.)</u> Pomidor b/skórki (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <u>(RYB, SEL.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <u>(RYB, SEL.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <u>(RYB, SEL.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta z makreli wędzonej z warzywami (100 g) <u>(RYB, SEL.)</u>	Makaron na mleku (250 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta z makreli wędzonej z warzywami (120 g) <u>(RYB, SEL.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g)

	Herbata czarna (250 ml)	Herbata czarna (250 ml)			Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Herbata czarna (250 ml)
II śniadanie	Deser mleczny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Deser mleczny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)	Kiwi (1 szt.) (90 g)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (80 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (100 g) Marchew gotowana z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa koperkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (80 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (100 g) Surówka z selera i jabłka b/c (100 g) (SEL.) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa koperkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (80 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (100 g) Surówka z selera i jabłka b/c (100 g) (SEL.) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa koperkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (100 g) (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (80 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (100 g) Surówka z selera i jabłka b/c (100 g) (SEL.) Kompot owocowy b/c (250 ml)		
Podwieczorek	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)	Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego (150 g)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Cwikła z jabłkiem b/c (80 g)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Cwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Cwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g) Cwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% t. (20 g) Schab wieprzowy, wędzony, parzony (60 g)

	Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Ćwikła z jabłkiem b/c (80 g) Pomidor (100 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Jabłko (120 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Deser mleczny (150 g) 1 szt. <u>(MLE.)</u>	Kanapka z szynką i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU, PSZ., SOJ., MLE.)</u>	Kanapka z szynką i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU, PSZ., SOJ., MLE.)</u>

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Piątek 03.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (250 g) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU, PSZ.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL, GLU, PSZ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Paprykarz szczeniński (120 g) <u>(RYB.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na mleku (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) <u>(MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)</u>	Kasza manna na mleku (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser wiejski ziarnisty (200 g) <u>(MLE.)</u> Dżem (25 g) 1 szt. Pomidor (80 g) Salata zielona (20 g) Kawa zbożowa z mlekiem (250 ml)	

II śniadanie	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	Mandarynka 1 szt. (90 g)	<u>(MLE, GLU ŻYT., GLU JĘCZ.)</u> Mandarynka 1 szt. (90 g)
Obiad	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna gotowana (100 g) <u>(RYB.)</u> Sos pietruszkowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Marchew gotowana (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Wafle ryżowe (30 g) Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Brokułowa z ryżem b/mleka (300 ml) <u>(SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (100 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy b/mleka (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Miruna gotowana (80 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Brokułowa z ryżem (300 ml) <u>(MLE, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Miruna pieczona (150 g) <u>(RYB.)</u> Sos cytrynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem b/c (100 g) Szpinak gotowany (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Banan 1 szt. (120 g)	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Jogurt naturalny 2,5% (150 g) <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Pasta z białek z koperkiem (100 g) <u>(JAJ, MLE)</u> Pomidor b/iskórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (100 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna z koperkiem (b/mleka) (60 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (120 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Pasta jajeczna z koperkiem (120 g) <u>(JAJ.)</u> Ogórek kiszony (90 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)

Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), ser żółty (25 g), ogórek (15 g) (GLU, PSZ, GOR, MLE.)	Kanapka z szynką i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), sałata (5 g) (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), ser żółty (25 g), ogórek (15 g) (GLU, PSZ, GOR, MLE.)
---------------	---------------------	---------------------	--	--	---------------------	--

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Sobota 04.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo-wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8) dieta uboga energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku (250 g) (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU, PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR.) Twaróg półtłusty (30 g) (MLE.) Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na mleku (250 g) (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU, PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR.) Twaróg półtłusty (30 g) (MLE.) Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, PSZ.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU, PSZ.) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ, GOR.) Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, PSZ.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ, GOR.) Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, PSZ.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ, GOR.) Lekkostrawna sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU, PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU, PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (50 g) (SOJ, GOR.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Sałatka jarzynowa (100 g) (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)

	Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Herbata czarna b/c (250 ml)		Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	
II śniadanie	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	Pomarańcza (250 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)	
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Marchew gotowana (200 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórkowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) (GLU PSZ, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ogórkowa z ziemniakami (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza pęczak/sypko (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa (180 g) (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	
Podwieczorek	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek waniliowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasztet drobiowy (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Surówka z buraczków i jabłka z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) (SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Pomidor b/skórki (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) (SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Papryka świeża (80 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (50 g) (SEL.) Szynka drobiowa (30 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasztet drobiowy (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka drobiowa (50 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasztet drobiowy (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka drobiowa (50 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasztet drobiowy (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka drobiowa (50 g) Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)

	Herbata czarna (250 ml)	Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Papryka świeża (80 g) Salata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	
Posiłek nocny	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Napój sojowy (250 ml) <u>(SOJ.)</u>	Kanapka z szynką i pomidorem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), pomidor (15 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>
		Kanapka z szynką i pomidorem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), masło 82% (5 g), szynka (25 g), pomidor (15 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>	Kanapka z szynką i pomidorem (1 szt.) skład: chleb razowy (60 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (5 g), szynka (25 g), pomidor (15 g) <u>(GLU, PSZ, SOJ, MLE.)</u>	

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Niedziela 05.05.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem tłuszczu przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor b/skórki (90 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g)	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor b/skórki (90 g) <u>(MLE.)</u> Salata zielona (20 g)	Ryż brązowy na warzywie jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u>	Ryż brązowy na warzywie jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Ser mozzarella kulki (35 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g)	Ryż brązowy na warzywie jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ., GLU, ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u>

	Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (30 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>	Herbata czarna (250 ml)	Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser mozzarella kulki (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Salata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (90 g) Sałata zielona (20 g) Kakao z mlekiem (250 ml) <u>(MLE.)</u>
II śniadanie	Jabiko (120 g) 1 szt.	Banan (120 g) 1 szt.	Jabiko (120 g) 1 szt. Wafle ryżowe (30 g)	Jabiko (120 g) 1 szt.	Jabiko (120 g) 1 szt.	Jabiko (120 g) 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy pieczony (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Kalafior gotowany (200 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (150 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Udziec drobiowy gotowany (150 g) Sos jarzynowy (80 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek waniliowy (150 g) <u>(MLE.)</u>	Serek waniliowy (150 g) <u>(MLE.)</u>	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt. Wafle ryżowe (30 g)	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (300 ml) 1 szt.	Serek waniliowy (150 g) <u>(MLE.)</u>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica delikatna (30 g)	Bulka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica delikatna (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Sałatka caprese, b/skórki (80 g) <u>(MLE.)</u> Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica delikatna (30 g)	Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica delikatna (30 g) Sałatka caprese (150 g) <u>(MLE.)</u> Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u>	Chleb pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica delikatna (70 g)

	Salatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)		Salatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata b/c (250 ml)		Szynka drobiowa (50 g) (SOJ.) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Salatka caprese (150 g) (MLE.) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (20 g) Hummus (30 g) (SEZ.)	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny (25 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus (30 g) (SEZ.)

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

