

Poniedziałek 25.03.2024	Dieta podstawowa (1) Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Pasta drobiowa z warzywami (60 g) (SEL, MLE, JAJ.) Miód (30 g) Pomidor b/skórki (60 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Dieta bezmleczna (6/ML) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) (GLU OW, SEL.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9) Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) (GLU OW, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (60 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Serek Fromage (40 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)
II śniadanie	Kiwi (100 g) 1 szt.	Wafle ryżowe (50 g)	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Budyń o smaku czekoladowym (150 ml) (MLE.)

Obiad	<p>Jarzynowa z makaronem (300 ml) (MLE, SEL, GLU.)</p> <p>Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane drobiowe w sosie koperkowym (200 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Buraczki gotowane (100 g)</p> <p>Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (300 ml) (MLE, SEL, GLU.)</p> <p>Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane (100 g)</p> <p>Surówka z białej kapusty z olejem (SEL.) (b/c) (100 g)</p> <p>Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (300 ml) (MLE, SEL, GLU.)</p> <p>Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane (100 g)</p> <p>Surówka z białej kapusty (SEL.) (b/c) (100 g)</p> <p>Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (300 ml) (MLE, SEL, GLU.)</p> <p>Gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane (100 g)</p> <p>Surówka z białej kapusty (SEL.) (b/c) (100 g)</p> <p>Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.)</p> <p>Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (300 ml) (MLE, SEL, GLU.)</p> <p>Ziemniaki gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (100 g/ 50 g) (GLU PSZ, SEL, MLE.)</p> <p>Surówka z białej kapusty (SEL.) (b/c) (100 g)</p> <p>Brokuł gotowany z bułką tartą i olejem (100 g) (GLU.)</p> <p>Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Kisiel owocowy (150 g)</p>	
Podwieczorek	<p>Kisiel owocowy (150 g)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (150 g)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (150 g)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (150 g)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (150 g)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (150 g)</p>	
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (10 g) (MLE)</p> <p>Szynka drobiowa (40 g) (SOJ.)</p> <p>Twaróg chudy (50 g) (MLE.)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna</p>	<p>Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE)</p> <p>Ser żółty (50 g) (MLE.)</p> <p>Ogórek świeży (50 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE.)</p> <p>Ser żółty (50 g) (MLE.)</p> <p>Ogórek świeży (50 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE)</p> <p>Ser żółty (50 g) (MLE.)</p> <p>Ogórek świeży (50 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE.)</p> <p>Ser żółty (50 g) (MLE.)</p> <p>Ogórek świeży (50 g)</p> <p>Salata zielona (20 g)</p> <p>Herbata b/c (250 ml)</p>

	Masło (82%) (20 g) (MLE.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)	Pomidor b/iskórki (60 g) Herbata czarna (250 ml)	Ser żółty (50 g) (MLE.) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica sopocka (60 g) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)	Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SOJ, MLE.)	Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ.)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)
Wartości	E: 2439 kcal; B: 103,02 g; T: 80,99 g; Kw. tł. nasy.: 40,25 g; W: 330,0 g; w tym cukry ogółem: 53,71 g; bł.: 33,73 g; Sól: 5,17 g.	E: 2537 kcal; B: 102,3 g; T: 59,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,60 g; W: 396,91 g; w tym cukry ogółem: 80,53 g; bł.: 25,15 g; Sól: 5,41 g.	E: 2311 kcal; B: 98,45 g; T: 80,35 g; Kw. tł. nasy.: 39,17 g; W: 313,20 g; w tym cukry ogółem: 40,40 g; bł.: 37,33 g; Sól: 6,44 g.	E: 2046 kcal; B: 97,37 g; T: 51,67 g; Kw. tł. nasy.: 13,13 g; W: 313,60 g; w tym cukry ogółem: 40,62 g; bł.: 7,33 g; Sól: 7,55 g.	E: 2804 kcal; B: 121,52 g; T: 95,78 g; Kw. tł. nasy.: 46,82 g; W: 367,60 g; w tym cukry ogółem: 73,58 g; bł.: 35,92 g; Sól: 6,67 g.

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Wtorek 26.03.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Twaróg chudy (30 g) <u>(MLE.)</u> Miód (30 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u></p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (30 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Twaróg chudy (30 g) <u>(MLE.)</u> Miód (30 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u></p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Ser żółty (50 g) <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Bułka grahamka (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (60 g) <u>(SOJ.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (50 g) <u>(SOJ.)</u> Twaróg półtłusty (30 g) <u>(MLE.)</u> Ogórek świeży (80 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u></p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Mandarynka (100 g) 1 szt.</p>	<p>Ciastka biszkoptowe (30 g) <u>(GLU PSZ, JAJ.)</u></p>	<p>Mandarynka (100 g) 1 szt.</p>	<p>Mandarynka (100 g) 1 szt.</p>	<p>Mandarynka (100 g) 1 szt.</p>	<p>Mandarynka (100 g) 1 szt.</p>
<p>Obiad</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u></p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u></p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u></p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u></p>	<p>Brokułowa z ziemniakami b/mleka (300 ml) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u></p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u></p>

	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi i jabłka (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (100 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) (GLU JECZ.) Gulasz duszony z topatki wieprzowej (200 g) (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g)	
Kolacja	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno- żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Połudwica sopočka (70 g) (SOJ.) Pomidor (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo- warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	

	<p>g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/škórkí (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor b/škórkí (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u></p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (80 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Paprykarz szczeciński (120 g) <u>(RYB.)</u> Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb graham (30 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziółami (120 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u></p>	
II śniadanie	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	<p>Jabłko (120 g) 1 szt.</p>	
Obiad	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Zupa z białych warzyw z ziemniakami (300 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Kotlet jajeczny z pieca (90 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, SEL.)</u> Ziemniaki (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150 g) <u>(MLE.)</u></p>	

Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (20 g) (MLE)</p> <p>Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.)</p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.)</p> <p>Masło (82%) (10 g) (MLE)</p> <p>Serek ziarnisty naturalny (150 g) (MLE)</p> <p>Pomidor b/skórki (50 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE)</p> <p>Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.)</p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.)</p> <p>Masło 82% (20 g) (MLE)</p> <p>Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.)</p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g)</p> <p>Paszтет z soczewicy (60 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.)</p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło (82%) (20 g) (MLE)</p> <p>Paszтет z soczewicy (100 g) (GLU PSZ, SEL, SOJ.)</p> <p>Ogórek kiszony (50 g)</p> <p>Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Ciastka biszkoptowe (50 g) (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Wafle ryżowe (30 g)</p>	<p>Wafle ryżowe (30 g)</p>	<p>Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)</p>
Wartości	<p>E: 2095 kcal; B: 71,33 g; T: 67,94 g; Kw. tł. nasy.: 38,40 g; W: 306,56 g; w tym cukry ogółem: 59,68 g; bł.: 35,19 g; Sól: 6,14 g.</p>	<p>E: 2077 kcal; B: 84,04 g; T: 61,94 g; Kw. tł. nasy.: 34,21 g; W: 304,60 g; w tym cukry ogółem: 61,24 g; bł.: 26,54 g; Sól: 6,00 g.</p>	<p>E: 1990 kcal; B: 64,90 g; T: 69,96 g; Kw. tł. nasy.: 35,93 g; W: 289,14 g; w tym cukry ogółem: 50,95 g; bł.: 45,69 g; Sól: 7,99 g.</p>	<p>E: 1771 kcal; B: 58,84 g; T: 64,41 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; W: 248,31 g; w tym cukry ogółem: 48,95 g; bł.: 47,01 g; Sól: 6,54 g.</p>	<p>E: 1940 kcal; B: 58,00 g; T: 52,57 g; Kw. tł. nasy.: 8,09 g; W: 318,53 g; w tym cukry ogółem: 55,86 g; bł.: 46,12 g; Sól: 7,36 g.</p>	<p>E: 2330 kcal; B: 81,47 g; T: 78,01 g; Kw. tł. nasy.: 44,12 g; W: 334,71 g; w tym cukry ogółem: 85,86 g; bł.: 36,52 g; Sól: 7,47 g.</p>

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Czwartek 28.03.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Parówki drobiowe (90 g) (SOJ.) Serek kremowy kanapkowy (20 g) (MLE.) Pomidor b/śkórki (60 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE.) Parówki drobiowe (90 g) (SOJ.) Serek kremowy kanapkowy (20 g) (MLE.) Pomidor b/śkórki (60 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, SEL.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Jajecznicą ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, SEL.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Jajecznicą ze szczypiorkiem na maśle (100 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU, SEL.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajecznicą ze szczypiorkiem (100 g) (JAJ) Pomidor (100 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Jajecznicą ze szczypiorkiem na maśle (150 g) (JAJ, MLE.) Pomidor (100 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)
II śniadanie	Kiwi (100 g) 1 szt.	Ciastka Petit Beurre (50 g) (GLU PSZ, MLE.)	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Ciastka Petit Beurre (50 g) (GLU PSZ, MLE.)
Obiad	Zupa ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Udko z kurczaka gotowane (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Udko z kurczaka gotowane (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana b/mleka (300 ml) (GLU PSZ, SEL.) Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) (GLU PSZ, MLE, SEL.) Udko z kurczaka pieczone (150 g)

	<p>Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Ryż paraboliczny (100 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)</p>	<p>Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>	<p>Ryż paraboliczny (200 g) Sos potrawkowy (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.</p>	<p>Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.</p>	<p>Serek waniliowy homogenizowany (150 g) (MLE.)</p>	<p>Serek waniliowy homogenizowany (150 g) (MLE.)</p>
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Ser żółty (50 g) (MLE) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego (100 g) (SEL.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ, MLE) Masło 82% (20 g) (MLE) Ser żółty (50 g) (MLE) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Szyńska drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Szyńska drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Szyńska drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Szyńska drobiowa (50 g) (SOJ.) Ser żółty (50 g) (MLE.) Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Kisiel owocowy (200 ml)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (200 ml)</p>	<p>Kisiel owocowy b/c (200 ml)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>

				(GLU PSZ, SOJ, MLE.)				
Wartości	E: 2403 kcal; B: 107,90 g; T: 94,33 g; Kw. tł. nasy.: 40,02 g; W: 290,29 g; w tym cukry ogółem: 48,08 g; bł.: 26,45 g; Sól: 4,19 g.	E: 2439 kcal; B: 91,53 g; T: 71,08 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 238,20 g; w tym cukry ogółem: 39,76 g; bł.: 15,25 g; Sól: 5,16 g.	E: 2551 kcal; B: 118,32 g; T: 92,91 g; Kw. tł. nasy.: 38,12 g; W: 324,20 g; w tym cukry ogółem: 36,38 g; bł.: 35,89 g; Sól: 5,26 g.	E: 2205 kcal; B: 107,64 g; T: 86,55 g; Kw. tł. nasy.: 34,75 g; W: 258,66 g; w tym cukry ogółem: 47,93 g; bł.: 36,34 g; Sól: 3,86 g.	E: 2375 kcal; B: 105,44 g; T: 76,24 g; Kw. tł. nasy.: 10,17 g; W: 329,71 g; w tym cukry ogółem: 48,71 g; bł.: 35,89 g; Sól: 4,56 g.	E: 2939 kcal; B: 138,49 g; T: 118,62 g; Kw. tł. nasy.: 47,61 g; W: 339,11 g; w tym cukry ogółem: 64,54 g; bł.: 23,96 g; Sól: 5,33 g.		

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Piątek 29.03.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (250 ml) (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Kasza manna na mleku (250 g) (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ, MLE.) Masło (82%) (10 g) (MLE.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU PSZ, SOJ.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU PSZ, SOJ.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) (GLU PSZ, SOJ.) Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Kasza manna na mleku (250 ml) (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.)

	Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem (120 g) (MLE.) Dżem (25 g) Herbata czarna (250 ml)	Serek homogenizowany naturalny z ziołami (60 g) (MLE.) Dżem (25 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem (120 g) (MLE.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem (120 g) (MLE.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Paprykarz szczeciński (120 g) (RYB.) Herbata czarna b/c (250 ml)	Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem (150 g) (MLE.) Dżem (25 g) Herbata czarna (250 ml)
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Zupa barszcz biały (300 ml) (GLU PSZ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (100 g) (RYB., SEL.) Bukiet gotowanych warzyw (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) (GLU PSZ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (100 g) (RYB., SEL.) Bukiet gotowanych warzyw (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) (GLU PSZ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (100 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (100 g) (RYB., SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa barszcz biały b/mleka (300 ml) (GLU PSZ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (100 g) (RYB., SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) (GLU PSZ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (100 g) (RYB., SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) (GLU PSZ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynie po grecku (miruna) (150 g) (RYB., SEL.) Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Bułka maślana (60 g) (GLU PSZ., MLE., JAJ.)	Bułka maślana (60 g) (GLU PSZ., MLE., JAJ.)	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Bułka maślana (60 g) (GLU PSZ., MLE., JAJ.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)	Bułka pszenno-długa krojona (100 g) (GLU PSZ.)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.)	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.)

	Chleb graham (30 g) (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60 g) (JAJ, MLE) Ogórek świeży (70 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Masło (82%) (10 g) (MLE) Pasta z białka z jogurtem i koperkiem (60 g) (MLE, JAJ) Pomidor b/skórki (70 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60 g) (JAJ, MLE) Ogórek świeży (70 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Masło 82% (20 g) (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60 g) (JAJ, MLE) Ogórek świeży (70 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (b/mleka) (60 g) (JAJ) Ogórek świeży (70 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb graham (50 g) (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100 g) (JAJ, MLE) Ogórek świeży (70 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Pieczycwo chrupkie (60 g)	Banan (120 g) 1 szt.	Kanapka z twarogiem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg chudy (20 g) (GLU, PSZ, MLE)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z twarogiem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg chudy (20 g) (GLU, PSZ, MLE)	
Wartości	E: 2517 kcal; B: 74,68 g; T: 95,72 g; Kw. tł. nasy.: 32,73 g; W: 341,63 g; w tym cukry ogółem: 45,15 g; bł.: 35,10 g; Sól: 10,23 g.	E: 2186 kcal; B: 65,45 g; T: 67,52 g; Kw. tł. nasy.: 20,47 g; W: 334,60 g; w tym cukry ogółem: 64,72 g; bł.: 14,38 g; Sól: 7,25 g.	E: 2296 kcal; B: 71,69 g; T: 89,97 g; Kw. tł. nasy.: 33,03 g; W: 310,22 g; w tym cukry ogółem: 46,33 g; bł.: 36,17 g; Sól: 9,01 g.	E: 2057 kcal; B: 63,05 g; T: 86,16 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; W: 262,40 g; w tym cukry ogółem: 44,12 g; bł.: 37,07 g; Sól: 7,26 g.	E: 2307 kcal; B: 64,34 g; T: 80,91 g; Kw. tł. nasy.: 10,45 g; W: 336,70 g; w tym cukry ogółem: 44,61 g; bł.: 37,25 g; Sól: 7,87 g.	E: 2680 kcal; B: 83,61 g; T: 115,85 g; Kw. tł. nasy.: 37,42 g; W: 333,42 g; w tym cukry ogółem: 45,82 g; bł.: 26,97 g; Sól: 10,60 g.

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p>Sobota 30.03.2024</p>	<p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p>	<p>Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Dieta cukrzycowa ubogoenergetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna</p>	<p>Dieta bezmleczna (6/ML)</p>	<p>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Serek kanapkowy (30 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Pomidor b/skórki (60 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (10 g)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 g) (SEL.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ, GOR.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 g) (SEL.) Masło 82% (20 g) (MLE.) Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Szynka drobiowa (60 g) (SOJ, GOR.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 g) (SEL.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Żółty ser (30 g) (MLE.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (250 g) (SEL.) Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Żółty ser (30 g) (MLE.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. (GLU PSZ.) Masło (82%) (20 g) (MLE.) Szynka drobiowa (70 g) (SOJ, GOR.) Żółty ser (30 g) (MLE.) Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) (GLU PSZ, MLE.)</p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt.</p>	<p>Mus owocowy (150 g)</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt.</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) (ORZ.)</p>

			skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)					masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) (GLU PSZ, MLE.)
Wartości	E: 1868 kcal; B: 74,25 g; T: 58,35 g; Kw. tł. nasy.: 32,89 g; W: 269,50 g; w tym cukry ogółem: 49,97 g; bł.: 27,12 g; Sól: 7,41 g.	E: 1841 kcal; B: 77,49 g; T: 37,98 g; Kw. tł. nasy.: 18,75 g; W: 250,14 g; w tym cukry ogółem: 36,39 g; bł.: 14,48 g; Sól: 6,39 g.	E: 2203 kcal; B: 79,70 g; T: 75,54 g; Kw. tł. nasy.: 34,39 g; W: 313,46 g; w tym cukry ogółem: 54,22 g; bł.: 36,38 g; Sól: 8,13 g.	E: 1695 kcal; B: 67,45 g; T: 51,16 g; Kw. tł. nasy.: 28,42 g; W: 249,25 g; w tym cukry ogółem: 51,64 g; bł.: 35,43 g; Sól: 6,68 g.	E: 1987 kcal; B: 63,19 g; T: 30,81 g; Kw. tł. nasy.: 8,78 g; W: 300,71 g; w tym cukry ogółem: 64,38 g; bł.: 35,24 g; Sól: 7,51 g.	E: 2449 kcal; B: 102,81 g; T: 95,84 g; Kw. tł. nasy.: 46,11 g; W: 302,86 g; w tym cukry ogółem: 54,08g; bł.: 30,81 g; Sól: 9,40 g.		

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Niedziela 31.03.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogo energetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
---------------------------------------	----------------------	--	---	--	-------------------------	---

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Chrzan tarty (10 g) <u>(MLE, SO2.)</u> Pomidor (60 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Pomidor b/skórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chrzan tarty (10 g) <u>(MLE, SO2.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE.)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU, PSZ.)</u> Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Chrzan tarty (10 g) <u>(MLE, SO2.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Chrzan tarty (10 g) <u>(MLE, SO2.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU, PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU, PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Poledwica sopočka (50 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (30 g) <u>(MLE.)</u> Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <u>(JAJ.)</u> Chrzan tarty (10 g) <u>(MLE, SO2.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU, PSZ., MLE.)</u>
II śniadanie	Babka wielkanocna (60 g) <u>(GLU, PSZ., JAJ, MLE.)</u>	Babka wielkanocna (60 g) <u>(GLU, PSZ., JAJ, MLE.)</u>	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Pomarańcza (250 g) 1 szt.	Babka wielkanocna (60 g) <u>(GLU, PSZ., JAJ, MLE.)</u>
Obiad	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą (350 ml) <u>(GLU, JAJ, MLE, SEL.)</u> Tradycyjny kotlet schabowy (120 g) <u>(GLU, PSZ., JAJ.)</u>	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą (350 ml) <u>(GLU, JAJ, MLE, SEL.)</u> Sos własny (100 ml) <u>(GLU, PSZ., SEL.)</u> Ziemniaki z koperkiem (200 g)	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą (350 ml) <u>(GLU, JAJ, MLE, SEL.)</u> Schab gotowany (100 g)	Ziemniaczana (bez mleka) (350 ml) <u>(GLU, PSZ., SEL.)</u> Schab gotowany (100 g) Sos własny (100 ml) <u>(GLU, PSZ., SEL.)</u>	Ziemniaczana (bez mleka) (350 ml) <u>(GLU, PSZ., SEL.)</u> Schab gotowany (100 g) Sos własny (100 ml) <u>(GLU, PSZ., SEL.)</u>	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą (350 ml) <u>(GLU, JAJ, MLE, SEL.)</u> Tradycyjny kotlet schabowy (120 g) <u>(GLU, PSZ., MLE, JAJ.)</u>

	Ziemiaki z koperkiem (200 g) Bukiet warzyw gotowany (100 g) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Sos własny (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem (200 g) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Sos własny (100 ml) (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem (200 g) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ziemiaki z koperkiem (200 g) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ziemiaki z koperkiem (200 g) Fasolka szparagowa z wody (100 g) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Jogurt owocowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Jogurt owocowy (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. (MLE.)	Waffle ryżowe (50 g)	Jogurt owocowy (150 g) 1 szt. (MLE.)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (30 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) (GLU PSZ.) Masło (82%) (10 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z jabłkiem b/c (80 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło 82% (20 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) (GLU PSZ.) Masło 82% (20 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ., GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z jabłkiem b/c (80 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb graham (50 g) (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło (82%) (20 g) (MLE) Kiełbasa biała parzona (100 g) Ćwikła z chrzanem b/c (80 g) (MLE, SO2) Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Waffle ryżowe (50 g)	Waffle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Waffle ryżowe (50 g)	Waffle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) (GLU PSZ, SOJ, MLE.)

Wartości	E: 2869 kcal; B: 107,02 g; T: 127,19 g; Kw. tł. nasy.: 49,37 g; W: 371,98 g; w tym cukry ogółem: 38,62 g; bł.: 28,87 g; Sól: 10,22 g.	E: 2618 kcal; B: 119,50 g; T: 101,67 g; Kw. tł. nasy.: 37,35 g; W: 354,76 g; w tym cukry ogółem: 36,04 g; bł.: 19,75 g; Sól: 5,24 g.	(GLU PSZ, SOJ, MLE.) E: 2784 kcal; B: 127 g; T: 124,78 g; Kw. tł. nasy.: 45,95 g; W: 302,20 g; w tym cukry ogółem: 58,90 g; bł.: 35,39 g; Sól: 11,36 g.	E: 2609 kcal; B: 119,70 g; T: 117,05 g; Kw. tł. nasy.: 40,69 g; W: 277,80 g; w tym cukry ogółem: 57,69 g; bł.: 37,58 g; Sól: 10,09 g.	E: 2313 kcal; B: 106,08 g; T: 76,36 g; Kw. tł. nasy.: 12,70 g; W: 313,41 g; w tym cukry ogółem: 48,02 g; bł.: 38,04 g; Sól: 6,08 g.	E: 3111 kcal; B: 124,66 g; T: 150,99 g; Kw. tł. nasy.: 63,86 g; W: 368,61 g; w tym cukry ogółem: 40,45 g; bł.: 33,21 g; Sól: 11,38 g.
----------	---	--	---	---	---	---

Ze względu losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

