

<b>Poniedziałek</b> <b>26.02.2024</b>	<b>Dieta podstawowa (1)</b>	<b>Dieta żołądkowo/wątrobowa (4)</b> łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	<b>Dieta cukrzycowa insulinowa (6)</b> z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<b>Dieta cukrzycowa uboga energetyczna (8)</b> dieta ubogoenergetyczna	<b>Dieta bezmleczna (6/ML)</b>	<b>Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</b>	
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (250 ml) <u>(GLU OW, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Pasta drobiowa z warzywami (60 g) <u>(SEL, MLE, JAJ.)</u> Miód (30 g) Pomidor biskórki (60 g) Sałata zielona (20 g) Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(GLU OW, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(GLU OW, SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (250 ml) <u>(GLU OW, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (60 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek Fromage (40 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Płatki owsiane na mleku (250 ml) <u>(GLU OW, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (60 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek Fromage (40 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Płatki owsiane na mleku (250 ml) <u>(GLU OW, MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (90 g) <u>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (60 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u> Szynka drobiowa (70 g) <u>(SOJ, GOR.)</u> Serek Fromage (40 g) <u>(MLE.)</u> Pomidor (100 g) Sałata zielona (20 g) Banan (120 g) 1 szt. Kawa zbożowa (250 ml) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>	Budyń o smaku czekoladowym (150 ml) <u>(MLE.)</u>
<b>II śniadanie</b>	Kiwi (100 g) 1 szt.	Wafle ryżowe (50 g)	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	



	<p><b><u>PSZ, GLU</u></b> <b><u>ŻYT.</u></b> Masło (82%) (20 g) (<b><u>MLE</u></b>) Ser żółty (50 g) (<b><u>MLE</u></b>) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Twaróg chudy (50 g) (<b><u>MLE</u></b>) Pomidor b/śkórki (60 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Ser żółty (50 g) (<b><u>MLE</u></b>) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica sopocka (60 g) Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata b/c (250 ml)</p>	<p>Ogórek świeży (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>
Posiłek nocny	<p>Ciastka biskoptowe (50 g) (<b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ, JAJ,</u></b> <b><u>SOJ, MLE.</u></b>)</p>	<p>Ciastka biskoptowe (50 g) (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> <b><u>SOJ, MLE.</u></b>)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (<b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>SOJ, MLE.</u></b>)</p>	<p>Wafle ryżowe (30 g)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (5 g), szynka drobiowa (20 g) (<b><u>GLU PSZ.</u></b>)</p>	<p>Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>)</p>

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Wtorek 27.02.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żołądkowo/wątrobową (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta cukrzycowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> ,) Chleb graham (30 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Masło (82%) (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Szynka drobiowa (30 g) ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> ,) Twaróg chudy (30 g) ( <u>MLE</u> ,) Miód (30 g) Kawa zbożowa (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,)	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona (100 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Masło (82%) (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Szynka drobiowa (30 g) ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> ,) Twaróg chudy (30 g) ( <u>MLE</u> ,) Miód (30 g) Kawa zbożowa (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Bułka grahamka (70 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> ,) Chleb graham (50 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Ser żółty (50 g) ( <u>MLE</u> ,) Ogórek świeży (80 g) ( <u>MLE</u> ,) Sałata zielona (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Masło 82% (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Chleb razowy graham (90 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Ser żółty (50 g) ( <u>MLE</u> ,) Ogórek świeży (80 g) ( <u>MLE</u> ,) Sałata zielona (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Herbata czarna b/c (250 ml)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (250 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Bułka grahamka (70 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> ,) Chleb graham (50 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Masło (82%) (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Szynka drobiowa (50 g) ( <u>SOJ</u> ,) Twaróg półtłusty (30 g) ( <u>MLE</u> ,) Ogórek świeży (80 g) ( <u>MLE</u> ,) Sałata zielona (20 g) ( <u>SOJ</u> ,) Ogórek świeży (80 g) ( <u>MLE</u> ,) Sałata zielona (20 g) ( <u>SOJ</u> ,) Herbata czarna b/c (250 ml)	Zupa mleczna z kaszą manną (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni (70 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> ,) Chleb graham (30 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ,) Masło (82%) (20 g) ( <u>MLE</u> ,) Szynka drobiowa (50 g) ( <u>SOJ</u> ,) Twaróg półtłusty (30 g) ( <u>MLE</u> ,) Ogórek świeży (80 g) ( <u>MLE</u> ,) Sałata zielona (20 g) ( <u>SOJ</u> ,) Kawa zbożowa (250 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,)
II śniadanie	Mandarynka (100 g) 1 szt. ( <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,)	Ciaszka biszkoptowe (30 g) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Mandarynka (100 g) 1 szt. Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Mandarynka (100 g) 1 szt. Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Mandarynka (100 g) 1 szt. Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Mandarynka (100 g) 1 szt. Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)
Obiad	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)	Brokułowa z ziemniakami (300 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)

	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi i jabłka (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (100 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (160 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Kasza jęczmienna/sypko (200 g) <u>(GLU JECZ.)</u> Gulasz duszony z topatki wieprzowej (200 g) <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ogórek kiszony z cebulką z olejem (100 g) Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek wiejski owocowy (150 g)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Sok pomidorowy (200 ml)	Serek wiejski owocowy (150 g)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (30 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (20 g) <u>(MLE)</u> Pomidor (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE)</u> Polędwica sopočka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Żółty ser (20 g) <u>(MLE)</u> Pomidor (50 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</u>





	<u><b>(GLU PSZ, SEL, SOJ.)</b></u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)		<u><b>(GLU PSZ, SEL, SOJ.)</b></u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Herbata czarna b/c (250 ml)	<u><b>(GLU PSZ, SEL, SOJ.)</b></u> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Herbata czarna (250 ml)
Posilek nocny	Ciastka biszkoptowe (50 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</b></u>	Ciastka biszkoptowe (50 g) <u><b>(GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</b></u>	Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) <u><b>(GLU PSZ, MLE.)</b></u>	Wafle ryżowe (30 g)	Kanapka z twarożkiem i sałatą (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) <u><b>(GLU PSZ, MLE.)</b></u>	

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.



Czwartek 29.02.2024	Dieta podstawowa (1)	Dieta żółdkowo/wątrobowa (4) łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółdkowego	Dieta cukrzykowa insulinowa (6) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta cukrzykowa ubogo energetyczna (8) dieta ubogoenergetyczna	Dieta bezmleczna (6/ML)	Dieta wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Masło (82%) (20 g) <b><u>(MLE.)</u></b> Jajecznicę ze szczypiorkiem na masle (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Pomidor (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Kawa zbożowa (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE.)</u></b>	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Masło (82%) (10 g) <b><u>(MLE.)</u></b> Parówki drobiowe (90 g) <b><u>(SOJ.)</u></b> Serek kremowy kanapkowy (20 g) <b><u>(MLE.)</u></b> Pomidor b/skórki (60 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Sałata zielona (10 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Kawa zbożowa (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE.)</u></b>	Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b><u>(SEL.)</u></b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, GLU ŻYT.)</u></b> Chleb graham (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Jajecznicę ze szczypiorkiem na masle (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Pomidor (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b><u>(SEL.)</u></b> Masło 82% (20 g) <b><u>(MLE.)</u></b> Chleb razowy graham (90 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Jajecznicę ze szczypiorkiem na masle (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Pomidor (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Herbata czarna b/c (250 ml)	Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b><u>(SEL.)</u></b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, GLU ŻYT.)</u></b> Chleb graham (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Jajecznicę ze szczypiorkiem na masle (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Pomidor (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Herbata czarna b/c (250 ml)	Zupa mleczna z makaronem (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <b><u>(GLU,PSZ, JAJ, MLE.)</u></b> Masło (82%) (20 g) <b><u>(MLE.)</u></b> Jajecznicę ze szczypiorkiem na masle (150 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Pomidor (100 g) <b><u>(JAJ, MLE.)</u></b> Kawa zbożowa (250 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE.)</u></b>
II śniadanie	Kiwi (100 g) 1 szt.	Ciastka Petit Beurre (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, MLE.)</u></b>	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Kiwi (100 g) 1 szt.	Ciastka Petit Beurre (50 g) <b><u>(GLU,PSZ, MLE.)</u></b>
Obiad	Zupa ziemniaczana (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE, SEL.)</u></b>	Zupa ziemniaczana (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE, SEL.)</u></b> Udko z kurczaka gotowane (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE, SEL.)</u></b> Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE, SEL.)</u></b> Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana b/mleka (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, SEL.)</u></b> Udko z kurczaka pieczone (130 g)	Zupa ziemniaczana (300 ml) <b><u>(GLU,PSZ, MLE, SEL.)</u></b> Udko z kurczaka pieczone (150 g)

	Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ryż paraboliczny (200 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ryż paraboliczny (100 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Ryż paraboliczny (100 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Surówka z marchwi (b/c) (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Udko z kurczaka pieczone (130 g) Ryż paraboliczny (200 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ryż paraboliczny (200 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Ryż paraboliczny (200 g) Sos paraboliczny (100 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Marchewka gotowana (150 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Sok pomidorowy (200 ml) 1 szt.	Serek waniliowy homogenizowany (150 g) <b>(MLE.)</b>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (30 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (10 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (60 g) <b>(SOJ.)</b> Pomidor b/skórki (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ser żółty (50 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy (200 ml)	Kisiel owocowy b/c (200 ml)	Kisiel owocowy b/c (200 ml)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g)	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <b>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	Kanapka z szynką (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), szynka drobiowa (20 g) <b>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>



II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Herbata czarna b/c (250 ml)	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Zupa barszcz biały (300 ml) <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku (miruna) (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Bukiet gotowanych warzyw (150 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku (miruna) (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Bukiet gotowanych warzyw (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku (miruna) (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa barszcz biały b/mleka (300 ml) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku (miruna) (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa barszcz biały (300 ml) <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku (miruna) (100 g) <b>(RYB, SEL.)</b> Surówka z kiszzonej kapusty (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Jabłko (120 g) 1 szt.
Podwieczorek	Bułka maślana (60 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL.)</b>	Bułka maślana (60 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL.)</b>	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Mus owocowo-warzywny (100 g) produkt pasteryzowany	Bułka maślana (60 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL.)</b>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (30 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60 g) <b>(JAJ, MLE)</b> Ogórek świeży (70 g)	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ, SEL.)</b> Masło (82%) (10 g) <b>(MLE)</b> Pasta z białka z jogurtem i koperkiem (60 g) <b>(MLE, JAJ)</b> Pomidor b/skórki (70 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60 g) <b>(JAJ, MLE)</b> Ogórek świeży (70 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100 g) <b>(JAJ, MLE)</b> Ogórek świeży (70 g) Salata zielona (10 g)	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100 g) <b>(JAJ, MLE)</b> Ogórek świeży (70 g) Salata zielona (10 g)	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

	Salata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)		Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)		(b/mleka) (60 g) ( <u>JAJ</u> ) Ogórek świeży (70 g) Salata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Herbata czarna (250 ml)
Posiłek nocny	Pieczyno chrupkie (60 g)	Banan (120 g) 1 szt.	Kanapka z twarogiem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg chudy (20 g) ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z twarogiem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twaróg chudy (20 g) ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> )

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<p><b>Sobota</b> <b>02.03.2024</b></p>	<p><b>Dieta podstawowa (1)</b></p>	<p><b>Dieta żołądkowo/wątrobową (4)</b> łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p>	<p><b>Dieta cukrzycowa insulinowa (6)</b> z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p><b>Dieta cukrzycowa ubogo energetyczna (8)</b> dieta ubogoenergetyczna</p>	<p><b>Dieta bezmleczna (6/ML)</b></p>	<p><b>Dieta</b> wysokoenergetyczna i wysokobiałkowa (9)</p>
<p>Śniadanie</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Serek kanapkowy (30 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (70 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Pomidor b/skórki (60 g) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Serek kanapkowy (30 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (70 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Pomidor b/skórki (60 g) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b></p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b>(SEL.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Szynka drobiowa (60 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b>(SEL.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Szynka drobiowa (60 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna b/c (250 ml)</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym (250 g) <b>(SEL.)</b> Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ.)</b> Szynka drobiowa (60 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Szynka drobiowa (60 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (20 g) Herbata czarna (250 ml)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <b>(GLU PSZ.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (70 g) <b>(SOJ, GOR.)</b> Żółty ser (30 g) <b>(MLE.)</b> Papryka świeża (50 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b></p>
<p>II śniadanie</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. <b>(PSZ, MLE.)</b></p>	<p>Mus owocowy (150 g)</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) <b>(ORZ.)</b></p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt.</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt.</p>	<p>Pomarańcza (220 g) 1 szt. Orzechy włoskie łuskane (30 g) <b>(ORZ.)</b></p>



			skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>			masło 82% (5 g), twarożek (25 g), sałata (5 g) <u>(GLU PSZ, MLE.)</u>
--	--	--	---	--	--	---

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

<b>Niedziela</b> <b>03.03.2024</b>	<b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	<b>Dieta</b> <b>żołądkowo/wątrobowa</b> <b>(4)</b> łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	<b>Dieta cukrzycowa</b> <b>insulinowa (6)</b> z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<b>Dieta cukrzycowa</b> <b>ubogo</b> <b>energetyczna (8)</b> dieta ubogo energetyczna	<b>Dieta bezmleczna</b> <b>(6/ML)</b>	<b>Dieta</b> <b>wysokoenergetyczna i</b> <b>wysokobiałkowa</b> <b>(9)</b>
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona (100 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (10 g) <u>(MLE.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor b/skórki (100 g)	Ryż na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u>	Ryż na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Masło 82% (20 g) <u>(MLE)</u> Chleb razowy graham (90 g) <u>(GLU PSZ.)</u> Polędwica soppocka (70 g) <u>(SOJ.)</u> Pomidor (100 g)	Ryż na wywarze jarzynowym (250 ml) <u>(SEL.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Chleb graham (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u>	Zupa mleczna z ryżem (250 ml) <u>(MLE.)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni (50 g) <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</u> Bułka graham-pszenna (50 g) 1 szt. <u>(GLU PSZ.)</u> Masło (82%) (20 g) <u>(MLE.)</u>



	Masło (82%) (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica sopocka (70 g) <b>(SOJ.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b>	Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b>	Masło 82% (20 g) <b>(MLE.)</b> Połudwica sopocka (70 g) <b>(SOJ.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna b/c (250 ml)	Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Połudwica sopocka (70 g) <b>(SOJ.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Herbata czarna (250 ml)	Połudwica sopocka (70 g) <b>(SOJ.)</b> Żółty ser (30 g) <b>(MLE.)</b> Pomidor (100 g) Sałata zielona (10 g) Kawa zbożowa (250 ml) <b>(GLU PSZ, MLE.)</b>
II śniadanie	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko pieczone (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.	Jabłko (120 g) 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Devolay smażony (150 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Ziemniaki z kalerkiem (200 g) Kalafior gotowany (100 g) Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem i marchewką (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Filet z kurczaka gotowany (100 g) Sos pomidorowy (80 g) Ziemniaki z kalafior gotowany (150 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Filet z kurczaka gotowany (100 g) Sos pomidorowy (80 g) Ziemniaki z koperkiem (200 g) Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem i marchewką (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Chudy rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Filet z kurczaka gotowany (100 g) Sos pomidorowy (80 g) Ziemniaki z koperkiem (100 g) Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem i marchewką (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Devolay smażony (150 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Kalafior gotowany (100 g) Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem i marchewką (100 g) Kompot owocowy (250 ml)	Rosół z makaronem (300 ml) <b>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</b> Devolay smażony (150 g) <b>(GLU PSZ, MLE, JAJ.)</b> Ziemniaki z koperkiem (200 g) Kalafior gotowany (100 g) Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem i marchewką (100 g) Kompot owocowy (250 ml)
Podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Serek homogenizowany naturalny (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>	Wafle ryżowe (50 g)	Serek homogenizowany waniliowy (150 g) 1 szt. <b>(MLE.)</b>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni (70 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b>	Bułka pszenna długa krojona (100 g) <b>(GLU PSZ.)</b>	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b>	Chleb razowy graham (90 g) <b>(GLU PSZ.)</b>	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b>	Chleb pszenno-żytni (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b>

	Chleb graham (30 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (50 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Masło (82%) (10 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu z koperkiem (50 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Dżem (25 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (50 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Masło 82% (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (50 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ., GLU ŻYT.)</b> Margaryna roślinna bezmleczna o zaw. 80% tł. (20 g) Jajko gotowane (50 g) 1 szt. <b>(JAJ.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata b/c (250 ml)	Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (100 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Chleb graham (50 g) <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT.)</b> Masło (82%) (20 g) <b>(MLE)</b> Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (100 g) <b>(MLE.)</b> Szynka drobiowa (50 g) <b>(SOJ.)</b> Ogórek kiszony (50 g) Herbata czarna (250 ml)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <b>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>
Posiłek nocny	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Kanapka z żółtym serem (1 szt.) skład: chleb razowy (50 g), masło 82% (5 g), żółty ser (20 g) <b>(GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)	Wafle ryżowe (50 g)

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.