

Jadłospis na 25.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie : zupa ml. z kaszą jaglaną 300ml , chleb zw. 100g ,chleb raz.50g, masło mix 20g , kiełbasa na ciepło 50g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ryż 200g, kurczak w sosie koperkowym 90/80g, marchewka oprószana 100g, napój owocowy 200ml

Kolacja : chleb zw. 100g, chleb raz. 50g, masło mix 20g, wędlina 70g, herbata 250ml

DIETA ŻOŁĄDKOWO/WĄTROBOWA

Śniadanie : zupa ml. z kaszą jaglaną 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, wędlina 50g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad : chudy rosół z makaronem 300ml, ryż 200g, kurczak w sosie koperkowym 90/70g, marchewka oprószana 100g, napój owocowy 200ml

Kolacja: chleb psz. 150g, masło mix 20g, wędlina 70g, herbata 250ml,

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie : : zupa ml. z kaszą jaglaną 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, wędlina z drobiu 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ryż 200g, kurczak w sosie koperkowym 90/70g, kalafior 100g, napój b/c 200ml

Kolacja : chleb raz.80g, masło mix 10g, , wędlina z drobiu 70g, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie : zupa ml. z kaszą jaglaną b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, ser żółty 30 g, wędlina z drobiu 50g ,kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ryż 200g, kurczak w sosie koperkowym 90/70g, kalafior 100g, napój b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, wędlina z drobiu 60g, paszтет z drobiu 30g, herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie kisiel

VIS - podwieczorek chrupki

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 26.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml, chleb zw. 100g, chleb raz.50g, masło mix 20g, biała kiełbasa 70g, chrzan 15g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad: zupa żurek 350ml, ziemniaki puree z koprem 100g, kotlet schabowy 100g, buraczki 120g, kompot 150ml

Kolacja: chleb zw. 90g, chleb raz. 30g,, masło mix 20g, szynka konserwowa 70g, herbata 250ml

DIETA ŻOŁĄDKOWO/WATROBOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml, chleb pasz. 150g, masło mix 10g, biała kiełbasa 70g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad: zupa biały barszcz 350ml, ziemniaki puree z koprem 100g, schab w sosie 100g, buraczki 120g, kompot 150ml

Kolacja: chleb pasz. 120g, masło mix 20g, szynka konserwowa 70g, herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami owsianymi b/c 350ml, chleb raz.80g, masło mix 10g, biała kiełbasa 70g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad: zupa biały barszcz 350ml, ziemniaki puree z koprem 100g, schab w sosie 100g, buraczki 120g, kompot 150ml

Kolacja: chleb raz.80g, masło mix 10g, szynka konserwowa 70g, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami owsianymi b/c 350ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, biała kiełbasa 70g, ser biały 30g, szynka 40g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad: zupa biały barszcz 350ml, ziemniaki puree z koprem 100g, schab w sosie 100g, buraczki 120g, kompot z czarnej porzeczki 150ml

Kolacja: chleb raz.80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, szynka konserwowa 70g, jajko 25g, herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml/300 kcal

VIS – II śniadanie kisiel

VIS - podwieczorek jabłko

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 27.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie : zupa mleczna z ryżem 300ml , chleb zw. 100g ,chleb raz.50g, masło mix 20g , parówka 50g, sałata 30 g, dżem 25g, kakao 250ml

Obiad : zupa jarzynowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 100g,pulpeciki w sosie pomidorowym 90/70g, buraczki 100g, napój 200ml

Kolacja : chleb zw. 100g, chleb raz. 50g,masło mix 20g, szynka 50g,herbata 250ml

DIETA ŻOŁADKOWO/WĄTROBOWA

Śniadanie : zupa mleczna z ryżem 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, polędwica 50, sałata 20 g, kakao 250ml

Obiad : zupa jarzynowa 300ml , ziemniaki z koperkiem 100g,pulpeciki w sosie pomidorowym 90/70g , buraczki 100g, napój 200ml

Kolacja: chleb psz. 150g, masło mix 10g,chuda szynka 50g,herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie : zupa mleczna z ryżem b/c 300ml, chleb raz.80g, masło mix 20g, parówka 50g, wędlina 2 plastry, sałata 20 g, kakao b/c 250ml;

Obiad : zupa jarzynowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 100g, pulpeciki w sosie pomidorowym 90/70g , buraczki 100g, napój b/c 200ml

Kolacja : chleb raz.80g,masło mix 10g, szynka z drobiu 50g,herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie : zupa mleczna z ryżem b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, parówka 50g, polędwica 25g, sałata 20 g, kakao b/c250ml

Obiad : zupa jarzynowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 150g,pulpeciki w sosie pomidorowym 90/70g , buraczki 100g,napój b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g,chleb raz.50g,masło mix 20g, szynka z drobiu 50g,jajko 25g,herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie kisiel

VIS - podwieczorek kanapka

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 28.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą 300ml, chleb zw. 100g, chleb raz.500g, masło mix 20g,szynka 50g

Obiad: zupa czerwony barszcz 300ml, ryż 100g, gulasz drobiowy z warzywami 180g, kompot 200ml

Kolacja: chleb zw. 90g, chleb raz. 30g, masło mix 20g,sałatka jarzynowa 60g, wędlina 2 plasterki , herbata 250ml

DIETA ŻOŁADKOWO/WATROBOWA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą 300ml, chleb pasz. 150G, masło mix 20g,szynka 50g

Obiad: zupa czerwony barszcz 300ml, ryż 100g, gulasz drobiowy z warzywami 180g , kompot 200ml

Kolacja: chleb pasz. 120g, masło mix 10g, sałatka jarzynowa 60g, wędlina 2 plasterki , herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą b/c 300ml, chleb raz.80g, masło mix 20g, szynka 50g,

Obiad: zupa czerwony barszcz 300ml, ziemniaki 100g ,gulasz drobiowy z warzywami 180g kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g, masło mix 10g, sałatka jarzynowa 60g, wędlina drob. 2 plasterki, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50G, masło mix 20g,szynka 50g, pasztet 30g

Obiad: zupa czerwony barszcz 300ml, ziemniaki 150g, gulasz drobiowy z warzywami 180 g, kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, sałatka jarzynowa 60g , wędlina drob. 30g, herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie jogurt

VIS - podwieczorek ciasto bez cukru

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 29.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie : zupa ml. z makaronem 300ml , chleb zw. 100g ,chleb raz.50g, masło mix 20g ,ser homogenizowany 90g, dżem 25g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad : zupa wiedeńska 300ml, ziemniaki 100g, ryba smażona 100 g, 100g, napój 200ml, surówka z kapusty 100g,

Kolacja : chleb zw. 100g, chleb raz. 50g,masło mix 20g,pasta z jaj z zielenią 60g, herbata 250ml

DIETA ŻOŁĄDKOWO/WATROBOWA

Śniadanie : zupa ml. z makaronem 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, szynka 50g, dżem 25g,kawa z mlekiem 250ml

Obiad : zupa wiedeńska 350ml , ,knedle z mięsem 180g, sos , napój 200ml

Kolacja: chleb psz. 150g, masło mix 20g,pasta z jaj z zielenią 60g,herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie : zupa ml. Z makaronem b/c 300ml, chleb raz.80g, masło mix 20g, ser homogenizowany 90g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad : zupa wiedeńska 300ml, kasza jęczmienna 100g, Filet 100g, sos, kalafior 100g ,napój b/c 200ml

Kolacja : chleb raz.80g,masło mix 10g, pasta z jaj z zielenią 60g, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie : zupa ml. z makaronem b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, ser homogenizowany 90g, kawa z mlekiem b/c250ml

Obiad : : zupa wiedeńska 300ml, Kasza jęczmienna 150g, filet 100g , sos , kalafior 100g napój b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g,chleb raz.50g,masło mix 20g, pasta z jaj z zielenią 60g, wędlina drob 20g,herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie wafle ryżowe

VIS - podwieczorek jabłko

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 30.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem 300ml, chleb zw. 100g, chleb raz.50G, masło mix 20g, serdelka 50g, kawa z mlekiem 250ml;

Obiad: zupa pomidorowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 100g, sztuka mięsa w sosie 80/70g, włoszczyzna królewska 100g, kompot 200ml

Kolacja: chleb zw. 90g, chleb raz. 30G, masło mix 20g, pasztet 50g, herbata 250ml

DIETA ŻOŁĄDKOWO/WATROBOWA

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem 300ml, chleb pasz. 150G, masło mix 10g, serdelka 50g, kawa z mlekiem 250ml

Obiad: zupa pomidorowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 100g, sztuka mięsa w sosie 80/70g, włoszczyzna królewska 100g, kompot 200ml

Kolacja: chleb pasz. 120G, masło mix 20g, szynka got. 50g, herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem b/c 300ml, chleb raz.80G, masło mix 10g, serdelka 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad: zupa pomidorowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 100g, sztuka mięsa w sosie 90/70g, sałata 100g, kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80G, masło mix 20g, szynka drobiowa 50g, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50G, masło mix 20g, serdelka 50g, szynka 25g, kawa z mlekiem b/c 250ml

Obiad: zupa pomidorowa 300ml, ziemniaki z koperkiem 150g, sztuka mięsa w sosie 90/70g, sałata 100g, kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80G, chleb raz.50G, masło mix 20g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie kisiel

VIS - podwieczorek chrupki

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis na 31.12.2023

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie : zupa ml. z ryżem 300ml , chleb zw. 100g ,chleb raz.50g, masło mix 20g , kaszanka 50g

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ziemniaki z koprem 100g, kurczak w sosie potrawkowym 90/70g, marchewka 100g, kompot 200ml

Kolacja : chleb zw. 100g, chleb raz. 50g, masło mix 20g, wędlina 50g, herbata 250ml

DIETA ŻOŁĄDKOWO/WATROBOWA

Śniadanie : zupa ml. z ryżem 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, szynka 50g, dżem 25g,

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ziemniaki z koprem 100g, kurczak w sosie potrawkowym 90/70g, marchewka oprószana 100g, kompot 200ml

Kolacja: chleb psz. 150g, masło mix 20g, wędlina 50g, herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA/NISKOKALORYCZNA

Śniadanie : zupa ml. z ryżem 300ml , chleb psz. 150g, masło mix 20g, szynka drobiowa 50g,

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ziemniaki z koprem 100g, kurczak w sosie potrawkowym 90/70g, brokuł 100g, kompot b/c 200ml

Kolacja : chleb raz.80g, masło mix 10g, wędlina drobiowa 50g, herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie : zupa ml. z ryżem b/c 300ml, chleb zw. 80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, szynka drobiowa 50g, jajko 25g

Obiad : rosół z makaronem 300ml, ziemniaki z koprem 150g, kurczak w sosie potrawkowym 90/70g, brokuł 100g, kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb raz.80g, chleb raz.50g, masło mix 20g, wędlina drobiowa 50g, wędlina 30g, herbata b/c 250ml

KLEIK – kleik z ryżu, suchary 60g, herbata 250ml /300 kcal

VIS – II śniadanie chrupki

VIS - podwieczorek kanapka