

Schemat mycia i dezynfekcji rąk



Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe



A Z DOZOWNIKA ŚCIENNEGO NANIEŚĆ ODPOWIEDNIĄ PORCJĘ MYDŁA LUB ALKOHOLOWEGO ŚRODKA DEZYNFEKCYJNEGO



B *MYĆ LUB DEZYNFEKOWAĆ RĘCE WEDŁUG SCHEMATU KAŻDY ETAP TO PIĘĆ RUCHÓW „TAM I Z POWROTEM”.*
POCIERAĆ DŁOŃ O DŁOŃ.



C POCIERAĆ CZĘŚĆ DŁONIOWĄ PRAWYJ DŁONI O POWIERZCHNIĘ GRZBIETOWĄ DŁONI LEWEJ. ZMIANA RĄK.



D DŁOŃ NA DŁONI, PALCE SPLECIONE. PRZESUWAĆ PALCE JEDNEJ DŁONI MIĘDZY PALCAMI DRUGIEJ DŁONI, AŻ DO ZAGŁĘBIEN MIĘDZYPALCOWYCH.



E POCIERAĆ GRZBIETOWĄ POWIERZCHNIĘ ZAGIĘTYCH PALCÓW JEDNEJ DŁONI POD ZGIĘTYMI PALCAMI DRUGIEJ DŁONI.



F KCIUK PRAWYJ DŁONI UJĘTY W LEWĄ DŁOŃ. WYKONYWAĆ RUCHY OBROTOWE WOKÓŁ KCIUKA. ZMIANA RĄK.



G OBROTOWO POCIERAĆ OPUSZKI PALCÓW PRAWYJ DŁONI W ZAGŁĘBIENIU DŁONIOWYM LEWEJ DŁONI. ZMIANA RĄK.

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe

Ayliffe